

Mēs dzīvojam laikā, kad izglītošanās mūža garumā ir kļuvusi par nepieciešamību. Tāpēc karjeras iespēju izpēte, plānošana un vadīšana ir aktuāla visiem — gan jauniešiem, gan pieaugušajiem.

Apmeklē karjeras konsultācijas!

Jo, “karjeras konsultēšana” ir pasākumu kopums, kas dod iespēju cilvēkam jebkurā vecumā un jebkurā dzīves posmā apzināties savas spējas, kompetences un intereses, lai motivēti izvēlētos un vadītu savu izglītību vai nodarbinātību atbilstoši tām. Tā palīdz cilvēkam veicināt sevis izzināšanu, savas profesionālās ievirzes apzināšanu, padziļināt izpratni par izglītību un iespējām darba tirgū.

Pedagogs karjeras konsultants: Melita Žeļezcova

Kur: Cēsu Pilsētas vsk. 78.A kabinets

Kad:

P. - 8.00-15.00

O. -15.00-16.00

T. - 8.30-11.00

C. - 8.30 - 9.30; 12.00-15.00; 16.30-17.10

P. - 8.30-13.00

!!! Var pieteikties iepriekš: e- pasts melitazel@inbox.lv vai izmantojot e-klases pastu



Karjeras konsultanta darba plāns 1.sem. 2017./2018.m.g.

SEPTEMBRIS	OKTOBRIS
1. CPvsk. Karjeras konsultanta darba plāns 1.sem. (izstrāde/apstiprinājums) 2. KK darba atskaite par 2016./2017.m.g. (04.09.) 3. Tematiskā audzināšanas stunda 7.-12.kl. (atbilstoši tem. plānam vai kl. audz. pieprasījumam) 4. Piedāvājums 12.kl.skolēniem no LU Juridiskās fakultātes (pieteikšanās līdz 15.09.) 5. Dalība projektā „Strādā pie tā! Aktīvi piedalies jauniešu nākotnes veidošanā Eiropā” (mācību kursi, Rīgā 18.-22. septembris) 6. Individuālās pārrunas/atbalsts.	1. Karjeras nedēļa 2017 (09.-13.oktobris) 2. Individuālās pārrunas/atbalsts. 3. 8. konference - praktisks seminārs pedagogiem “SKOLA – ATBALSTS JAUNIEŠU KARJERAS UN DARBA TIRGUS IZVĒLĒ” (27.10., Vidzemes Augstskola) 4. Tematiskās audzināšanas stundas (atbilstoši tem.plānam vai kl.audz.pieprasījumam) 5. Swedbank mācībstundu programma „Dzīvei gatavs” (11.-12.kl.)
NOVEMBRIS	DECEMBRIS
1. Individuālās pārrunas/atbalsts. 2. Tematiskā audzināšanas stunda „Profesijas un informācijas avoti par profesijām” (7.-12.kl.) (atbilstoši tem. plānam vai kl. audz. pieprasījumam) 3. Tikšanās ar augstskolu pārstāvjiem, absolventiem un dažādu uzņēmumu darbiniekiem (pēc pieteikuma) 4. Mācību priekšmetu nedēļas aktivitātes (MK Valoda (latv.val. un literatūra))	1. Individuālās pārrunas / atbalsts 2. Tikšanās ar augstskolu pārstāvjiem (11.-12.kl.) 3. Tematiskās audzināšanas stundas (atbilstoši tem.plānam vai kl.audz.pieprasījumam)

Visu mācību gadu:

1. Atbalsta sniegšana skolēniem, meklējot, izmantojot, interpretējot nepieciešamo informāciju.
2. Rekomendāciju sniegšana skolēniem karjeras atbalsta iestāžu apmeklējumam.
3. Tikšanās organizēšana ar dažādu mācību iestāžu, uzņēmumu, iestāžu pārstāvjiem un sabiedrībā zināmiem cilvēkiem.
4. Individuāla skolēnu konsultēšana par lēmumu pieņemšanu, dzīves problēmu risināšanu, sevis iepazīšanu, izglītības turpināšanu, darba izvēli, karjeras plānošanu.
5. Kļāšu audzinātāju konsultēšana ar karjeras izglītību saistītajos jautājumos.
6. Personīgās kvalifikācijas celšana, sekojot jaunumiem karjeras izglītībā valstī, reģionā, novadā, piedaloties ar karjeras izglītību saistītos pasākumos, semināros, metodiskās apvienībās.

Cēsu Pilsētas vsk. karjeras konsultante: Melita Železcova

Cēsu Pilsētas vidusskolas

Karjeras konsultanta darba plāns 2.sem. 2017./2018.m.g.

JANVĀRIS	FEBRUĀRIS
1. CPvsk. Karjeras konsultanta darba plāns 2.sem. (izstrāde/apstiprinājums) 2. Tematiskās audzināšanas stundas (atbilstoši tem.plānam vai kl.audz.pieprasījumam) 3. Seminārs – praktikums 11.-12.kl. jauniešiem (lektors no Prakse.lv) 4. Tematiskā audzināšanas stunda 9. kl. „Es un mana topoša profesija”/ „Mans nākotnes karjeras plāns” (praktikums) 5. Tematiskā audzināšanas stunda 9.b,d kl. „Profesijas izvēle” (kā izvēlēties mācību iestādi pēc 9.kl.) 6. Mācību priekšmetu nedēļas aktivitātes	1. Individuālās konsultācijas-pārrunas (pēc pieprasījuma) 2. Seminārs „Mīti karjerā” 12.kl. (audz. stundas ietvaros) 3. Ēnu diena valstī (Saeimā), novadā, pilsētā (individuāli 5. - 12. kl.) 4. Izstāde „Skola – 2018”
MARTS	APRĪLIS
1. Individuālās konsultācijas 2. Tematiskā audzināšanas stunda „Pašizpētes tests” (7., 8. kl.) 3. Tikšanās ar augstskolu un arodskolu pārstāvjiem, atvērto durvju dienu pasākumu apmeklējums (9.-12.kl. interesenti)	1. Individuālās konsultācijas-pārrunas 2. Tikšanās ar augstskolu pārstāvjiem (11.-12.kl.) 3. „Kas ir motivācijas vēstule un CV?” (prakt. Nodarbības 9., 12.kl.) 4. Mācību priekšmetu nedēļas aktivitātes
MAIJS	VISU MĀCĪBU GADU
1. Individuālās konsultācijas 2. Projektu nedēļas pasākumi (21.-25.maijs) 3. Tikšanās ar augstskolu pārstāvjiem (10.-12.kl.)	4. Atbalsta sniegšana skolēniem, meklējot, izmantojot, interpretējot nepieciešamo informāciju 5. Rekomendāciju sniegšana skolēniem karjeras atbalsta iestāžu apmeklējumam 6. Tikšanās organizēšana ar dažādu mācību iestāžu, uzņēmumu, iestāžu pārstāvjiem un sabiedrībā zināmiem cilvēkiem 7. Individuāla skolēnu konsultēšana par lēmumu pieņemšanu, dzīves problēmu risināšanu, sevis iepazīšanu, izglītības turpināšanu, darba izvēli, karjeras plānošanu 8. Klašu audzinātāju konsultēšana ar karjeras izglītību saistītajos jautājumos 9. Personīgās kvalifikācijas celšana, sekojot jauniešiem karjeras izglītībā valstī, reģionā, novadā, piedaloties ar karjeras izglītību saistītos pasākumos, semināros, metodiskās apvienībās

Cēsu Pilsētas vsk. karjeras konsultante: Melita Železcova