

Karjera ir - darba un privātās dzīves mijiedarbība cilvēka mūža laikā,

katra cilvēka

zināšanu,

prasmju,

pieredzes un

spēju

Efektīva izmantošana dzīves mērķu sasniegšanai.

= Mērķtiecīga darbība savu personīgo un profesionālo kompetenču pilnveidei
un

izpaušmei visa mūža garumā gan sociālajā, gan profesionālajā jomā.



Karjeras konsultants – skolā sadarbībā ar skolotājiem iesaistās mācību un audzināšanas procesā integrējot karjeras izglītību un pasākumus, lai nodrošinātu izglītojamo karjeras vadības prasmju apgūšanu un attīstīšanu, kas ietver savu interešu, spēju un iespēju apzināšanos tālākās izglītības un profesionālās karjeras virziena izvēlei un veidošanai.

Individuālās karjeras konsultācijas:

Karjeras konsultants sadarbībā ar jauno cilvēku, ņemot vērā viņa vecumu, personības briedumu un attiecīgo dzīves un izglītības posmu, personīgi nozīmīgas mācīšanās procesā palīdz:

- izpētīt karjeras iespējas;
- saskatīt ar profesiju, tālākizglītību un svarīgiem dzīves jautājumiem saistītu lēmumu pieņemšanas iespējas;
- izstrādāt pieņemto lēmumu īstenošanas plānu;
- bagātināt pašpieredzi;
- veidot objektīvu paštēlu;
- paaugstināt mācīšanās motivāciju.

Veiksmīgai savas karjeras veidošanā GALVENIE darbi būs jāveic PAŠAM, jo karjera ir katra cilvēka spēju efektīva izmantošana dzīves mērķu sasniegšanai, viņa mērķtiecīga darbība savu kompetenču pilnveidei un izpaušmei visa mūža garumā gan sociālajā, gan profesionālajā jomā.

Cēsu Pilsētas vidusskolas

Pedagogs karjeras konsultants

Skaidrīte Astahovska-Eglīte



Būšu priecīga ar Tevi tikties Cēsu Pilsētas vidusskolā 84. kabinetā
iepriekš piesakoties personiski
vai e-pastā skaidrite.astahovska@gmail.com vai izmantojot e – klases pastu.

Pieņemšanas laiki:

Otrdien – 11:00 – 16:00

Ceturtdien – 14:00 – 18:00