



Ēdienkarte

Žaks 2 SIA
PII 3-6

05-okt.-21

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
Otrdiena-Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Mannas biezputra</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.5	2.4	29.1 163
<u>Ievārījums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1 25
<u>Kliju maize ar sviestu, ar svaigu gurķi</u>	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	1.8	2.9	9.9 74
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5 32
Kopā:			8.7	5.4	52.6 295
Otrdiena-Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Gurķu zupa ar grūbām un krējumu</u>	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3.3	3.6	13.0 100
<u>Tefteli krējuma-tomātu mērcē</u>	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	9.2	13.9	12.7 215
<u>Kartupeļu biezenis</u>	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3.0	2.4	17.5 106
<u>Biešu salāti ar majonēzi</u>	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0.7	1.2	4.7 33
<u>Rāmkalnu sīrupu morss</u>		100 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	9.6 38
<u>Rudzu maize</u>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	0.2	8.3 52
Kopā:			17.6	21.3	65.9 544
Otrdiena-Launags		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Piena zupa ar makaroniem</u>	*A07	220 gr. (+/- 10%)	8.6	3.7	32.0 195
<u>Kliju maize ar sviestu</u>	*A01,A07	23 gr. (+/- 10%)	1.6	2.9	9.7 73
<u>Svaigs auglis-ābols</u>		80 gr. (+/- 10%)	0.3	0.5	10.7 43
Kopā:			10.5	7.0	52.4 310

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / ↓

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	36.8	33.8	170.9	1149