



# Ēdienkarte

No **15-nov.-21**Līdz **17-nov.-21**

## Žaks 2 SIA Launaga ēdienkarte (1.-4.kl.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		30	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Biezpiens ar krējumu</b>	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9.2	8.0	1.9	123	
<b>Graudu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	2.0	1.5	10.3	61	
<b>Tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
<b>Kopā :</b>			<b>11.6</b>	<b>9.5</b>	<b>19.8</b>	<b>217</b>	
Otrdiena		30	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Piena zupa ar makaroniem</b>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	7.9	3.4	29.1	177	
<b>Kliju maize ar sviestu</b>	*A01,A07	23 gr. (+/- 10%)	1.6	2.9	9.7	73	
<b>Kopā :</b>			<b>9.5</b>	<b>6.2</b>	<b>38.7</b>	<b>250</b>	
Trešdiena		32	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Kirbju mīklas pankūciņas</b>	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	6.3	9.3	34.0	248	
<b>Ievārijums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
<b>Piparmētru tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	0.0	0	
<b>Kopā :</b>			<b>6.3</b>	<b>9.3</b>	<b>40.1</b>	<b>273</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / ↓

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	27.4	25.1	98.6	739