



Ēdienkarte

Žaks 2 SIA
PII 3-6

20-sept.-21

Mainoties pasūtījumam iespējamās izmaiņas

Pirmdiena-Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4.9	1.8	21.8	122
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0.0	4.1	0.1	37
Kliju maize ar krēmsieru	*A01	30 gr. (+/- 10%)	2.7	1.8	10.0	69
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32
Kopā:			8.0	7.8	39.4	261

Pirmdiena-Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas buljona zupa ar krāsainiem dārzeņiem	*A09	150 gr. (+/- 10%)	3.6	5.0	6.0	85
Malta cūkgala saldā krējuma mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	8.3	13.8	7.6	189
Tvaicēti rīsi		80 gr. (+/- 10%)	2.1	0.3	20.5	93
Svaigu kāpostu un burkānu salāti		60 gr. (+/- 10%)	1.1	3.0	3.7	47
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	0.2	8.3	52
Ogu morss		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	8.0	33
Kopā:			16.5	22.2	54.2	499

Pirmdiena-Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9.2	7.9	1.9	123
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.6	0.4	9.6	50
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32
Svaigs auglis-ābols		80 gr. (+/- 10%)	0.3	0.5	10.7	43
Kopā:			11.4	8.9	29.8	249

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36.0		38.9		123.4		1008

: / ↓