

| Datums | Ēdienreize | Ēdiena nosaukums | Piezīmes | Daudzums | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|--------------------|------------------|-------------------------------------|----------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Pirmdiena | Pusdienas | Cūkgaļas gulašs | *A01;07 | 120 | 14,5 | 25,1 | 5,5 | 306 |
| | | Vārīti griķi | | 220 | 11,3 | 4 | 56,8 | 308 |
| | | Vitamīnu salāti | | 100 | 1,3 | 3,1 | 6,5 | 59 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 35 | 1,9 | 0,5 | 15,3 | 73 |
| | | Cidoniju dzēriens | | 200 | 0,3 | 0,1 | 14,9 | 62 |
| | | | | <i>Kopā:</i> | 29,3 | 32,8 | 99 | 808 |
| Otrdiena | Pusdienas | Dārzenu ragū ar gaļu | | 350 | 20,7 | 25,8 | 40,3 | 476 |
| | | Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu | | 100 | 4,7 | 3,4 | 9,4 | 87 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 35 | 1,9 | 0,5 | 15,3 | 73 |
| | | Ābolu sulas dzēriens | | 200 | 0,2 | 0 | 18,2 | 74 |
| | | Auglis (banāns) | | 100 | 1,5 | 0,1 | 21 | 91 |
| | | | | <i>Kopā:</i> | 29 | 29,8 | 104,2 | 801 |
| Trešdiena | Pusdienas | Makaroni ar maltu gaļu un dārzeņiem | *A01 | 280 | 21,4 | 25,9 | 53,3 | 532 |
| | | Kāpostu-paprikas salāti | | 100 | 1,6 | 4 | 4,8 | 62 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 35 | 1,9 | 0,5 | 15,3 | 73 |
| | | Kefīrs | *A07 | 150 | 4,2 | 5 | 6,1 | 86 |
| | | Auglis (ābols) | | 100 | 0,4 | 0,8 | 9,8 | 48 |
| | | | | <i>Kopā:</i> | 29,5 | 36,2 | 89,3 | 801 |
| Ceturtdiena | Pusdienas | Sautēta vistas gaļa mērcē | *A07 | 150 | 15,7 | 17,9 | 8,03 | 256 |
| | | Vārīti rīsi | | 200 | 6,1 | 4,09 | 65,2 | 335 |
| | | Ķīnas kāpostu-svaigu gurķu salāti | | 100 | 1,1 | 6,1 | 6,9 | 87 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 35 | 1,9 | 0,5 | 15,3 | 73 |
| | | Upeņu dzēriens | | 200 | 0,5 | 0,2 | 12,4 | 53 |
| | | | | <i>Kopā:</i> | 25,3 | 28,8 | 107,8 | 805 |
| Piektdiena | Pusdienas | Karbonāde | *A01,A03 | 80 | 20,8 | 17,89 | 5,42 | 266 |
| | | Vārīti kartupeļi ar piena mērci | *A01;07 | 250/70 | 6,9 | 12,8 | 48,5 | 337 |
| | | Biešu salāti ar krējumu | *A07 | 100 | 1,6 | 1,1 | 8,7 | 51 |
| | | Dzērveņu dzēriens | | 200 | 0,4 | 0,1 | 11,9 | 50 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 50 | 2,7 | 0,6 | 21,8 | 103 |
| | | | | <i>Kopā:</i> | 32,4 | 32,5 | 96,32 | 807 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

| Izglītojamie | Enerģētiskā vērtība (kcal) | Olbaltumvielas (g) | Tauki (g) | Ogļhidrāti (g) |
|--------------|----------------------------|--------------------|-----------|----------------|
| 10.-12.klase | 800-980 | 20-37 | 27-38 | 90-147 |