

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 29.04.2019			23,500	35,300	100,300	797,000
Pusdienas			23,500	35,300	100,300	797,000
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A07,a09	250	5,100	9,300	16,100	171,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	15,000	19,500	36,000	390,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	100	1,400	6,000	13,100	83,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		19,800	80,000
Otrdiena 30.04.2019			24,900	35,900	94,400	801,000
Pusdienas			24,900	35,900	94,400	801,000
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	7,100	9,300	16,100	177,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	250	15,200	21,600	25,600	408,000
	Burkānu-balto redīsu salāti	100	1,400	4,000	8,200	24,000
	Rudzu maize **A01	70	0,800	1,000	30,600	135,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,400		13,900	57,000
Trešdiena 01.05.2019						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Ceturtdiena 02.05.2019			28,400	35,700	84,700	799,000
Pusdienas			28,400	35,700	84,700	799,000
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07	250	6,800	7,100	19,400	195,000
	Tefteļi mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	19,800	9,900	263,000
	Vārīti kartupeļi **A07	180	3,800	2,600	26,200	143,000
	Ķīnas kāpostu un svaigu gurķu salāti	100	3,600	5,600	7,400	94,000
	Rudzu maize **A01	50	2,800	0,600	21,800	104,000
Piektdiena 03.05.2019			27,200	30,400	117,100	870,000
Pusdienas			27,200	30,400	117,100	870,000
	Vistas kotlete **A01,A03,A07	70	14,000	9,500	8,200	174,000
	Vārīti rīsi ar piena mērci **A01,A07	150/50	6,400	7,000	50,100	289,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	100	1,400	4,700	5,200	69,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auzu pārslu krēms ar ogu ķīseli	60/160	3,100	7,900	33,400	217,000
	Auglis	100	0,400	0,800	4,900	48,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .