

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 19.11.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Otrdiena 20.11.2018						
Pusdienas						
			25,800	32,500	119,100	853,000
			25,800	32,500	119,100	853,000
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A09	250	5,500	5,700	17,400	146,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	220	15,100	19,700	52,000	424,000
	Burkānu-apelsīnu salāti	100	1,200	6,000	7,000	87,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,200	0,200	12,200	51,000
Trešdiena 21.11.2018						
Pusdienas						
			29,400	31,400	105,400	842,000
			29,400	31,400	105,400	842,000
	Maltās gaļas zupa **A07	250	7,100	9,700	17,000	188,000
	Boloņas mērce	100	13,500	18,400	6,700	258,000
	Vārīti kartupeļi	180	3,600		26,600	126,000
	Biešu salāti	100	1,200	2,200	12,400	74,000
	Ābolu kompots	200	0,200	0,200	12,200	51,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Ceturtdiena 22.11.2018						
Pusdienas						
			30,300	32,400	106,400	839,000
			30,300	32,400	106,400	839,000
	Gaļas veltnītis ar ķīmenēm **A01,A03	70	12,200	20,400	6,500	258,000
	Kartupeļu biezenis **A07	180	3,900	2,600	24,600	139,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	100	4,800	3,400	8,400	83,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Rīsu krēms ar ķīseli	50/180	5,600	5,100	36,400	214,000
Piektdiena 23.11.2018						
Pusdienas						
			34,100	34,100	107,900	875,000
			34,100	34,100	107,900	875,000
	Gulaša mērce **A01,A07	100	13,500	18,400	6,700	246,000
	Vārīti rīsi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Jauktu dārzeņu salāti	100	3,000	5,000	4,200	74,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A012	80/150	8,000	8,000	42,900	276,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .