

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 15.04.2019</b>			<b>28,800</b>	<b>28,500</b>	<b>113,800</b>	<b>827,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>28,800</b>	<b>28,500</b>	<b>113,800</b>	<b>827,000</b>
	Svaigu kāpostu zupa ar gaļu	250	8,600	10,700	22,300	220,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01,A07	150/30	14,700	14,800	42,900	364,000
	Svaigu kāpostu un burkānu salāti ar eļļu	100	1,600	2,100	3,600	40,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
<b>Otrdiena 16.04.2019</b>			<b>28,300</b>	<b>32,400</b>	<b>104,500</b>	<b>850,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>28,300</b>	<b>32,400</b>	<b>104,500</b>	<b>850,000</b>
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	250	6,700	7,700	25,700	224,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,800	8,700	238,000
	Vārīti griķi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	100	1,800	4,200	16,000	109,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
<b>Trešdiena 17.04.2019</b>			<b>29,800</b>	<b>33,900</b>	<b>85,500</b>	<b>801,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>29,800</b>	<b>33,900</b>	<b>85,500</b>	<b>801,000</b>
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārīti kartupeļi	180	3,600		26,600	126,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu	100	1,400	5,800	3,600	72,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Biezpiena krēms ar ogu ķīseli	70/150	6,400	7,700	31,600	251,000
<b>Ceturtdiena 18.04.2019</b>			<b>27,300</b>	<b>31,300</b>	<b>115,300</b>	<b>852,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>27,300</b>	<b>31,300</b>	<b>115,300</b>	<b>852,000</b>
	Gurķu zupa **A07,A09	250	4,500	7,700	25,100	188,000
	Cūkgaļas plov	220	19,100	19,800	52,700	465,000
	Vitamīnu salāti	100	1,400	3,200	6,400	60,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu-dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,100	15,800	66,000
<b>Piektdiena 19.04.2019</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .