

| Datums/Datums | Ēdiena nosaukums | Daudz. | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|-------------------------------|--|-----------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Pirmdiena 14.10.2019 | | | 29,940 | 34,390 | 115,990 | 878,000 |
| Pusdienas | | | 29,940 | 34,390 | 115,990 | 878,000 |
| | Vistas gaļas zupa ar krējumu **A07 | 300/15 | 7,520 | 9,160 | 23,920 | 204,000 |
| | Teftelji krējuma-tomātu mērcē **A07 | 150 | 12,380 | 20,550 | 19,400 | 310,000 |
| | Vārti makaroni **A01 | 150 | 7,380 | 1,080 | 45,360 | 219,000 |
| | Sakņu dārzeņu salāti | 60 | 0,670 | 3,120 | 5,020 | 49,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 35 | 1,930 | 0,420 | 16,170 | 71,000 |
| | Ābolu sulas dzēriens | 150 | 0,060 | 0,060 | 6,120 | 25,000 |
| Otrdiena 15.10.2019 | | | 30,990 | 36,930 | 93,240 | 818,000 |
| Pusdienas | | | 30,990 | 36,930 | 93,240 | 818,000 |
| | Gulašzupa **A01,A07 | 400/15 | 18,020 | 21,590 | 40,620 | 424,000 |
| | Biezpiena krēms **A07 | 100 | 9,980 | 14,310 | 13,190 | 224,000 |
| | Zemeņu mērce | 60 | 0,360 | 0,310 | 12,260 | 52,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 35 | 1,930 | 0,420 | 16,170 | 71,000 |
| | Auglis | 100 | 0,700 | 0,300 | 11,000 | 47,000 |
| Trešdiena 16.10.2019 | | | 32,840 | 35,680 | 107,040 | 864,000 |
| Pusdienas | | | 32,840 | 35,680 | 107,040 | 864,000 |
| | Biešu zupa ar gaļu un krējumu **A07 | 300/19/15 | 7,750 | 12,140 | 28,870 | 247,000 |
| | Cepta vistas fileja **A01,A03,A07 | 90 | 13,380 | 11,880 | 6,390 | 186,000 |
| | Kartupeļu-burkānu biezenis **A07 | 200 | 3,700 | 5,090 | 28,110 | 168,000 |
| | Ķīnas kāpostu un gurķu salāti | 60 | 0,740 | 3,050 | 1,580 | 37,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 35 | 1,930 | 0,420 | 16,170 | 71,000 |
| | Kefīrs | 120 | 3,840 | 3,000 | 4,920 | 64,000 |
| | Banāni | 100 | 1,500 | 0,100 | 21,000 | 91,000 |
| Ceturtdiena 17.10.2019 | | | 31,420 | 34,620 | 109,270 | 868,000 |
| Pusdienas | | | 31,420 | 34,620 | 109,270 | 868,000 |
| | Siera-dārzeņu zupa **A07 | 300 | 7,920 | 16,180 | 21,420 | 263,000 |
| | Vistas gaļas plov | 250 | 17,340 | 11,940 | 50,540 | 379,000 |
| | Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu | 60 | 0,750 | 3,080 | 1,940 | 37,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 35 | 1,930 | 0,420 | 16,170 | 71,000 |
| | Jogurts ar augļu/ogu piedevu, 2.5% **A07 | 120 | 3,480 | 3,000 | 19,200 | 118,000 |
| Piektdiena 18.10.2019 | | | 28,770 | 34,360 | 100,540 | 807,000 |
| Pusdienas | | | 28,770 | 34,360 | 100,540 | 807,000 |
| | Gaļas kotletes **A01,A07 | 110 | 16,570 | 24,050 | 12,990 | 332,000 |
| | Vārti kartupeļi | 160 | 3,280 | 0,490 | 28,370 | 127,000 |
| | Sautēti kāposti **A01 | 70 | 1,000 | 2,690 | 8,140 | 58,000 |
| | Burkānu-redīsu salāti | 60 | 0,500 | 3,110 | 3,970 | 44,000 |
| | Dzērveņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07 | 100/140 | 5,490 | 3,600 | 30,900 | 175,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 35 | 1,930 | 0,420 | 16,170 | 71,000 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012).