

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 14.01.2019			26,000	31,200	97,600	815,000
Pusdienas			26,000	31,200	97,600	815,000
	Biešu zupa ar krējumu **A07	250	5,800	7,600	14,200	181,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	9,000	16,700	7,500	224,000
	Vārīti griķi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Ķīnas kāpostu un tomātu salāti ar eļļu	100	1,500	4,200	7,300	73,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 15.01.2019			28,500	32,800	97,400	830,000
Pusdienas			28,500	32,800	97,400	830,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	280	16,700	25,300	28,000	438,000
	Marinēts gurķis	100	1,200		5,300	26,000
	Saldskābmaize **A01	60	4,100	0,600	32,300	151,000
	Zemeņu ķīselis ar biezpiena desertu **A07	150/50	6,500	6,900	31,800	215,000
Trešdiena 16.01.2019			30,300	30,000	98,200	819,000
Pusdienas			30,300	30,000	98,200	819,000
	Skābētu kāpostu zupa ar krējumu **A07	250	5,800	7,600	14,200	181,000
	Cūkgaļas stroganovs **A07	80	13,100	14,300	3,100	194,000
	Vārīti makaroni	150	6,200	3,200	41,800	221,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	100	1,400	4,000	8,600	78,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Ceturtdiena 17.01.2019			26,500	28,700	124,600	870,000
Pusdienas			26,500	28,700	124,600	870,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	216,000
	Vārīti kartupeļi ar piena mērci	180/50	6,200	3,200	41,800	221,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	100	4,200	2,100	27,900	147,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Mannas krēms ar sulas mērci	70/100	4,200	6,700	34,000	213,000
Piektdiena 18.01.2019			26,500	28,600	111,400	815,000
Pusdienas			26,500	28,600	111,400	815,000
	Mājas soļanka **A07	250	5,200	6,200	23,100	175,000
	Vistas gaļas plov	220	16,700	21,800	45,000	443,000
	Burkānu un ābolu salāti	100	1,700		5,900	30,000
	Rudzu maize **A01	50	2,800	0,600	21,800	104,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		15,600	63,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .