

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 04.03.2019</b>			<b>28,400</b>	<b>35,700</b>	<b>84,700</b>	<b>799,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>28,400</b>	<b>35,700</b>	<b>84,700</b>	<b>799,000</b>
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07	250	6,800	7,100	19,400	195,000
	Tefteli mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	19,800	9,900	263,000
	Vārīti kartupeļi **A07	180	3,800	2,600	26,200	143,000
	Ķīnas kāpostu un svaigu gurķu salāti	100	3,600	5,600	7,400	94,000
	Rudzu maize **A01	50	2,800	0,600	21,800	104,000
<b>Otrdiena 05.03.2019</b>			<b>26,800</b>	<b>29,600</b>	<b>112,200</b>	<b>822,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>26,800</b>	<b>29,600</b>	<b>112,200</b>	<b>822,000</b>
	Vistas kotlete **A01,A03,A07	70	14,000	9,500	8,200	174,000
	Vārīti rīsi ar piena mērci **A01,A07	150/50	6,400	7,000	50,100	289,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	100	1,400	4,700	5,200	69,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli	60/160	3,100	7,900	33,400	217,000
<b>Trešdiena 06.03.2019</b>			<b>26,800</b>	<b>30,500</b>	<b>122,200</b>	<b>850,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>26,800</b>	<b>30,500</b>	<b>122,200</b>	<b>850,000</b>
	Cūkgaļas mērce ar dārzeņiem **A01,A07	80	9,900	19,500	8,600	262,000
	Vārīti griķi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	100	1,400	3,200	8,600	69,000
	Rīsu krēms ar ogu ķīseli **A07	50/150	5,100	5,000	40,400	195,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auglis(banāns)	50	0,800	0,100	10,500	45,000
<b>Ceturtdiena 07.03.2019</b>			<b>23,500</b>	<b>35,300</b>	<b>100,300</b>	<b>797,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>23,500</b>	<b>35,300</b>	<b>100,300</b>	<b>797,000</b>
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A07,a09	250	5,100	9,300	16,100	171,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	15,000	19,500	36,000	390,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	100	1,400	6,000	13,100	83,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		19,800	80,000
<b>Piektdiena 08.03.2019</b>			<b>25,300</b>	<b>36,700</b>	<b>99,300</b>	<b>849,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>25,300</b>	<b>36,700</b>	<b>99,300</b>	<b>849,000</b>
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	7,100	9,300	16,100	177,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	250	15,200	21,600	25,600	408,000
	Burkānu-balto redīsu salāti	100	1,400	4,000	8,200	24,000
	Rudzu maize **A01	70	0,800	1,000	30,600	135,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,400		13,900	57,000
	Auglis	100	0,400	0,800	4,900	48,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .