

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 29.04.2019</b>			<b>20,300</b>	<b>28,300</b>	<b>88,200</b>	<b>699,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>20,300</b>	<b>28,300</b>	<b>88,200</b>	<b>699,000</b>
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A07,A09	200	4,100	7,200	12,900	137,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	180	13,500	17,600	32,400	349,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	3,000	13,100	82,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
<b>Otrdiena 30.04.2019</b>			<b>19,900</b>	<b>25,200</b>	<b>83,000</b>	<b>708,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>19,900</b>	<b>25,200</b>	<b>83,000</b>	<b>708,000</b>
	Skābeņu zupa **A01,A03,A07	200	5,000	5,500	14,500	137,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	200	12,200	17,200	30,500	386,000
	Burkānu-balto redīsu salāti	50	0,700	2,000	8,200	54,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Citronu dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
<b>Trešdiena 01.05.2019</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Ceturtdiena 02.05.2019</b>			<b>23,100</b>	<b>30,300</b>	<b>84,700</b>	<b>703,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>23,100</b>	<b>30,300</b>	<b>84,700</b>	<b>703,000</b>
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07	200	4,200	7,800	24,600	185,000
	Tefteli mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	18,200	9,900	249,000
	Vārīti kartupeļi	150	3,800		31,200	140,000
	Ķīnas kāpostu un svaigu gurķu salāti	50	1,800	3,800	3,700	56,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
<b>Piektdiena 03.05.2019</b>			<b>24,700</b>	<b>24,900</b>	<b>111,300</b>	<b>787,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>24,700</b>	<b>24,900</b>	<b>111,300</b>	<b>787,000</b>
	Vistas kotlete **A01,A03,A07	70	14,000	9,400	8,200	173,000
	Vārīti rīsi ar piena mērci **A01,A07	130/50	5,400	5,900	48,100	267,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auzu pārslu krēms ar ogu ķīseli **A07	50/150	2,300	5,800	32,200	190,000
	Auglis	100	0,400	0,800	4,900	48,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .