

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 19.11.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Otrdiena 20.11.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>21,800</b>	<b>30,400</b>	<b>91,100</b>	<b>743,000</b>
			<b>21,800</b>	<b>30,400</b>	<b>91,100</b>	<b>743,000</b>
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A09	200	4,100	7,200	14,100	137,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	15,000	19,500	46,000	439,000
	Burkānu-apelsīnu salāti	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,200	0,200	12,200	51,000
<b>Trešdiena 21.11.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>26,900</b>	<b>28,100</b>	<b>75,600</b>	<b>708,000</b>
			<b>26,900</b>	<b>28,100</b>	<b>75,600</b>	<b>708,000</b>
	Maltās gaļas zupa **A07	200	7,700	7,900	12,800	183,000
	Boloņas mērce	100	13,500	18,400	6,700	258,000
	Vārīti kartupeļi	150	3,000		22,200	105,000
	Biešu salāti	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Ābolu kompots	200	0,200	0,200	12,200	51,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
<b>Ceturtdiena 22.11.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>23,200</b>	<b>29,300</b>	<b>82,600</b>	<b>706,000</b>
			<b>23,200</b>	<b>29,300</b>	<b>82,600</b>	<b>706,000</b>
	Gaļas veltnītis ar ķīmenēm **A01,A03	70	12,200	20,400	6,500	258,000
	Kartupeļu biezenis **A07	150	3,300	2,100	20,500	134,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	50	2,400	1,700	4,700	44,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Rīsu krēms ar ogu ķīseli **A07	70/130	3,400	4,600	35,600	197,000
<b>Piektdiena 23.11.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>25,000</b>	<b>25,800</b>	<b>94,600</b>	<b>710,000</b>
			<b>25,000</b>	<b>25,800</b>	<b>94,600</b>	<b>710,000</b>
	Gulaša mērce **A01,A07	80	10,100	14,400	4,300	187,000
	Vārīti rīsi	130	4,300	0,600	44,200	199,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A012	70/130	8,000	8,000	35,300	245,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .