

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 15.04.2019			24,200	26,200	91,800	700,000
Pusdienas			24,200	26,200	91,800	700,000
	Svaigu kāpostu zupa ar gaļu	200	7,500	9,300	19,300	191,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01,A07	130/30	13,900	14,300	39,100	341,000
	Svaigu kāpostu un burkānu salāti ar eļļu	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 16.04.2019			28,500	29,200	96,000	767,000
Pusdienas			28,500	29,200	96,000	767,000
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	200	7,400	8,200	19,400	185,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	8,700	232,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	50	0,900	1,100	8,000	46,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
Trešdiena 17.04.2019			28,300	30,400	89,200	744,000
Pusdienas			28,300	30,400	89,200	744,000
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārīti kartupeļi	150	3,000		22,200	101,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
	Biezpiena krēms ar ķīseli **A07	50/150	4,800	6,800	30,600	203,000
Ceturtdiena 18.04.2019			25,100	26,900	96,500	728,000
Pusdienas			25,100	26,900	96,500	728,000
	Gurķu zupa **A07,A09	200	4,900	6,700	20,100	160,000
	Cūkgaļas plov	200	17,500	18,100	46,000	417,000
	Vitamīnu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		11,900	48,000
Piektdiena 19.04.2019						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .