

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 06.05.2019						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Otrdiena 07.05.2019						
Pusdienas						
			22,500	28,100	84,800	721,000
			22,500	28,100	84,800	721,000
	Biešu zupa ar krējumu **A07	200	4,700	6,000	15,400	164,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	15,000	19,500	36,000	389,000
	Ķīnas kāpostu un tomātu salāti ar eļļu	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Trešdiena 08.05.2019						
Pusdienas						
			29,000	25,200	87,100	723,000
			29,000	25,200	87,100	723,000
	Šķelto zirņu zupa **A07	200	4,700	6,000	15,400	164,000
	Cūkgaļas stroganovs **A01,A07	80	13,100	14,300	3,100	194,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	50	0,700	2,000	4,300	39,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	1,000	30,600	147,000
Ceturtdiena 09.05.2019						
Pusdienas						
			20,400	25,500	102,700	752,000
			20,400	25,500	102,700	752,000
	Mājas soļanka **A01,A07	200	2,200	3,800	14,600	136,000
	Vistas gaļas plovcs	180	13,700	20,300	36,800	380,000
	Burkānu un ābolu salāti	50	1,200		4,100	21,000
	Rudzu maize **A01	50	2,800	0,600	21,800	104,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		15,600	63,000
	Auglis	100	0,400	0,800	9,800	48,000
Piektdiena 10.05.2019						
Pusdienas						
			23,400	25,900	86,800	702,000
			23,400	25,900	86,800	702,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	216,000
	Vārīti kartupeļi ar piena mērsci	150/50	5,400	2,800	36,200	212,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Upeņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	70/150	5,400	3,900	27,100	165,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .