

| Datums/Datums | Ēdiena nosaukums | Daudz. | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|-------------------------------|---|-----------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Pirmdiena 02.12.2019 | | | 24,380 | 27,830 | 96,740 | 723,000 |
| Pusdienas | | | 24,380 | 27,830 | 96,740 | 723,000 |
| | Vistas gaļas zupa ar krējumu **A07 | 250/10 | 6,200 | 7,010 | 19,860 | 164,000 |
| | Tefteļi krējuma-tomātu mērcē **A07 | 120 | 9,900 | 16,420 | 15,590 | 248,000 |
| | Vārīti makaroni **A01 | 120 | 5,900 | 0,860 | 36,290 | 176,000 |
| | Sakņu dārzeņu salāti | 60 | 0,670 | 3,120 | 5,020 | 49,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 30 | 1,650 | 0,360 | 13,860 | 61,000 |
| | Ābolu sulas dzēriens | 150 | 0,060 | 0,060 | 6,120 | 25,000 |
| Otrdiena 03.12.2019 | | | 26,310 | 32,410 | 80,880 | 711,000 |
| Pusdienas | | | 26,310 | 32,410 | 80,880 | 711,000 |
| | Gulašzupa **A01,A07 | 300/15 | 13,620 | 17,130 | 30,570 | 327,000 |
| | Biezpiena krēms **A07 | 100 | 9,980 | 14,310 | 13,190 | 224,000 |
| | Zemeņu mērce | 60 | 0,360 | 0,310 | 12,260 | 52,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 30 | 1,650 | 0,360 | 13,860 | 61,000 |
| | Auglis | 100 | 0,700 | 0,300 | 11,000 | 47,000 |
| Trešdiena 04.12.2019 | | | 30,240 | 32,290 | 88,620 | 753,000 |
| Pusdienas | | | 30,240 | 32,290 | 88,620 | 753,000 |
| | Biešu zupa ar gaļu un krējumu **A07 | 250/12/10 | 6,390 | 9,460 | 23,920 | 199,000 |
| | Cepta vistas fileja **A01,A03,A07 | 90 | 13,380 | 11,880 | 6,390 | 186,000 |
| | Kartupeļu-burkānu biezenis **A07 | 180 | 3,340 | 4,480 | 25,350 | 151,000 |
| | Ķīnas kāpostu un gurķu salāti | 60 | 0,740 | 3,050 | 1,580 | 37,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 30 | 1,650 | 0,360 | 13,860 | 61,000 |
| | Kefīrs | 120 | 3,840 | 3,000 | 4,920 | 64,000 |
| | Banāni | 60 | 0,900 | 0,060 | 12,600 | 55,000 |
| Ceturtdiena 05.12.2019 | | | 27,730 | 30,430 | 97,280 | 768,000 |
| Pusdienas | | | 27,730 | 30,430 | 97,280 | 768,000 |
| | Siera-dārzeņu zupa **A07 | 250 | 6,600 | 13,480 | 17,850 | 219,000 |
| | Vistas gaļas plov | 220 | 15,250 | 10,510 | 44,430 | 333,000 |
| | Ķīnas kāpostu salāti ar ķirbi un sēkliņām | 60 | 0,750 | 3,080 | 1,940 | 37,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 30 | 1,650 | 0,360 | 13,860 | 61,000 |
| | Jogurts ar augļu/ogu piedevu, 2.5% **A07 | 120 | 3,480 | 3,000 | 19,200 | 118,000 |
| Piektdiena 06.12.2019 | | | 26,250 | 33,160 | 84,520 | 728,000 |
| Pusdienas | | | 26,250 | 33,160 | 84,520 | 728,000 |
| | Gaļas kotletes **A01,A07 | 110 | 16,570 | 24,050 | 12,990 | 332,000 |
| | Vārīti kartupeļi | 120 | 2,480 | 0,370 | 21,450 | 97,000 |
| | Sautēti kāposti **A01 | 70 | 1,000 | 2,690 | 8,140 | 58,000 |
| | Burkānu-redīsu salāti | 60 | 0,500 | 3,110 | 3,970 | 44,000 |
| | Dzērveņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07 | 80/100 | 4,050 | 2,580 | 24,110 | 136,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 30 | 1,650 | 0,360 | 13,860 | 61,000 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .