

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 29.10.2018						
Pusdienas			26,200	34,700	114,200	874,000
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A07,a09	250	5,100	9,300	16,100	169,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	220	16,500	21,500	40,000	420,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	3,000	13,100	82,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 30.10.2018						
Pusdienas			29,300	33,200	98,600	810,000
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	7,100	9,300	16,100	177,000
	Boloņas mērce	100	13,500	18,400	6,700	246,000
	Vārīti kartupeļi **A07	180	3,800	2,600	23,200	131,000
	Burkānu-balto redīsu salāti	50	0,700	2,000	8,200	54,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,400		13,900	57,000
Trešdiena 31.10.2018						
Pusdienas			29,700	28,000	122,600	842,000
	Cūkgaļas mērce ar dārzeņiem **A01,A07	80	9,900	19,500	8,600	262,000
	Vārīti griķi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	50	0,700	1,600	4,300	34,000
	Biezpiena krēms ar ogu ķīseli **A07	70/150	7,600	3,800	40,400	195,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Ceturtdiena 01.11.2018						
Pusdienas			27,600	34,200	89,700	802,000
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07	250	6,800	7,100	19,400	195,000
	Tefteli mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	19,800	9,900	263,000
	Vārīti kartupeļi **A07	180	3,800	2,600	26,200	143,000
	Ķīnas kāpostu un svaigu gurķu salāti	50	1,800	3,800	3,700	56,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Piektdiena 02.11.2018						
Pusdienas			28,000	28,000	124,800	863,000
	Vistas kotlete **A01,A03,A07	70	14,000	9,500	8,200	174,000
	Vārīti rīsi ar piena mērci **A01,A07	150/50	6,400	7,000	50,100	289,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,700	2,600	38,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli	60/160	3,100	7,900	33,400	217,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .