

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 26.03.2018			25,900	32,400	118,300	868,000
Pusdienas			25,900	32,400	118,300	868,000
	Šķelto zirņu zupa	250	4,600	6,600	15,300	139,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	220	16,500	21,500	40,000	420,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,700	3,000	13,100	82,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Zāļu tēja ar cukuru	200	0,100		14,500	58,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Otrdiena 27.03.2018			25,900	34,000	110,200	847,000
Pusdienas			25,900	34,000	110,200	847,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	220	15,600	28,600	46,000	440,000
	Marinēts gurķis	30	0,500		1,500	8,000
	Saldskābmaize **A01	50	3,400	0,500	27,000	126,000
	Biezpiena krēms ar ogu mērci **A07	70/150	6,400	4,900	35,700	273,000
Trešdiena 28.03.2018			25,700	33,100	111,100	846,000
Pusdienas			25,700	33,100	111,100	846,000
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	4,900	9,500	25,200	206,000
	Tefteļi mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	19,800	9,900	264,000
	Vārīti kartupeļi	180	4,700		38,000	171,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Auģlis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Ceturtdiena 29.03.2018			27,400	30,700	132,300	927,000
Pusdienas			27,400	30,700	132,300	927,000
	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem **A01,A07	80	9,900	19,500	3,600	242,000
	Vārīti rīsi	150	5,000	0,700	51,000	230,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	50	0,700	1,600	4,300	34,000
	Uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/150	8,000	8,000	42,900	276,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Piektdiena 30.03.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .