

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 24.09.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Otrdiena 25.09.2018						
Pusdienas						
			25,400	29,700	120,400	831,000
			25,400	29,700	120,400	831,000
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A09	250	5,500	5,700	17,400	146,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	220	15,100	19,700	52,000	424,000
	Burkānu-apelsīnu salāti	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Rabarberu-ābolu kompots	200	0,200	0,200	12,200	51,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Trešdiena 26.09.2018						
Pusdienas						
			32,600	26,300	97,800	784,000
			32,600	26,300	97,800	784,000
	Mājas soļanka ar krējumu **A07	250	7,100	9,700	11,000	168,000
	Cīsiņi "Tīģerīši" ar piena mērci **A01,A07	60/50	9,300	9,400	5,800	158,000
	Vārīti griķi	150	7,600	2,200	38,000	207,000
	Biešu-ābolu salāti	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Kefīrs **A07	150	4,200	3,000	6,100	68,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Ceturtdiena 27.09.2018						
Pusdienas						
			28,100	30,900	107,500	820,000
			28,100	30,900	107,500	820,000
	Gaļas veltnītis ar ķīmenēm **A01,A03	70	12,200	20,400	6,500	258,000
	Kartupeļu biezenis **A07	180	3,900	2,600	24,600	137,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	50	2,400	1,700	4,700	44,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Rīsu krēms ar ķīseli	50/180	5,600	5,100	36,400	214,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Piektdiena 28.09.2018						
Pusdienas						
			33,500	33,800	105,200	859,000
			33,500	33,800	105,200	859,000
	Gulaša mērce **A01,A07	100	14,400	20,600	6,100	267,000
	Vārīti rīsi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A012	80/150	8,000	8,000	42,900	276,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .