

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 23.04.2018			25,200	32,100	115,500	841,000
Pusdienas			25,200	32,100	115,500	841,000
	Škelto zirņu zupa	250	4,600	6,600	15,300	139,000
	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem **A01	220	9,900	19,500	9,600	254,000
	Vārīti griķi	150	7,800	2,100	43,700	214,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,700	3,000	13,100	82,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	14,400	70,000
	Zāļu tēja ar cukuru	200	0,100		14,500	58,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Otrdiena 24.04.2018			25,900	34,000	110,200	847,000
Pusdienas			25,900	34,000	110,200	847,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	220	15,600	28,600	46,000	440,000
	Marinēts gurķis	30	0,500		1,500	8,000
	Saldskābmaize **A01	50	3,400	0,500	27,000	126,000
	Biezpiena krēms ar ogu mērci **A07	70/150	6,400	4,900	35,700	273,000
Trešdiena 25.04.2018			25,700	33,100	111,100	846,000
Pusdienas			25,700	33,100	111,100	846,000
	Vistas zupa ar nūdelēm **A01,A07	250	4,900	9,500	25,200	206,000
	Tefteli mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	19,800	9,900	264,000
	Vārīti kartupeļi	180	4,700		38,000	171,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Auiglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Ceturtdiena 26.04.2018			29,100	29,200	114,600	876,000
Pusdienas			29,100	29,200	114,600	876,000
	Plovs ar cūkgaļu	220	18,500	19,100	53,000	496,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	50	0,700	1,600	4,300	34,000
	Uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/150	8,000	8,000	42,900	276,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	14,400	70,000
Piektdiena 27.04.2018			26,400	33,300	113,300	847,000
Pusdienas			26,400	33,300	113,300	847,000
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	4,900	9,600	24,600	192,000
	Vistas kotlete ar piena mērci **A01,A03,A07	70/50	10,200	16,500	9,400	235,000
	Vārīti makaroni **A01	150	6,800	3,800	46,200	239,000
	Ķīnas kāpostu salāti	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .