

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 15.10.2018			28,000	28,500	117,800	840,000
Pusdienas			28,000	28,500	117,800	840,000
	Frikadeļu zupa ar skābo krējumu **A03,A07,A09	250	8,600	10,700	22,300	220,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01,A07	150/35	14,700	14,800	46,900	380,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 16.10.2018			25,600	28,500	104,100	803,000
Pusdienas			25,600	28,500	104,100	803,000
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	250	6,700	7,700	25,700	224,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,800	8,700	238,000
	Vārīti kartupeļi	200	4,000		31,200	141,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	50	0,900	2,100	8,000	55,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Trešdiena 17.10.2018			34,000	29,800	109,400	842,000
Pusdienas			34,000	29,800	109,400	842,000
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārīti griķi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Svaigu gurķu-tomātu salāti ar eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Dzērveņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/150	5,300	3,900	29,900	176,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Ceturtdiena 18.10.2018			28,700	30,300	132,100	916,000
Pusdienas			28,700	30,300	132,100	916,000
	Šķelto zirņu zupa **A07,A09	250	4,500	7,700	25,100	188,000
	Cūkgaļas plov	220	19,100	19,800	52,700	465,000
	Vitamīnu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Ābolu-dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,100	15,800	66,000
	Auglis(banāns)	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Piektdiena 19.10.2018			25,600	29,900	94,400	806,000
Pusdienas			25,600	29,900	94,400	806,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03,A07	70	10,000	16,200	5,600	216,000
	Kartupeļu biezenis **A07	180	3,900	2,600	24,600	142,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	39,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	158,000
	Kakao krēms ar ogu ķīseli	70/150	6,400	7,700	31,600	251,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .