

| Datums/Datums | Ēdiena nosaukums | Daudz. | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|-------------------------------|---|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Pirmdiena 10.09.2018 | | | 28,800 | 31,500 | 106,400 | 857,000 |
| Pusdienas | | | 28,800 | 31,500 | 106,400 | 857,000 |
| | Skābeņu zupa **A07 | 250 | 5,800 | 7,600 | 14,200 | 181,000 |
| | Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07 | 80 | 10,200 | 17,200 | 15,700 | 258,000 |
| | Vārīti griķi | 150 | 9,300 | 3,700 | 46,600 | 257,000 |
| | Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu | 50 | 1,500 | 2,500 | 2,100 | 38,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 35 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Ābolu-ķiršu dzēriens | 200 | 0,100 | | 12,500 | 50,000 |
| Otrdiena 11.09.2018 | | | 27,300 | 32,900 | 112,900 | 860,000 |
| Pusdienas | | | 27,300 | 32,900 | 112,900 | 860,000 |
| | Dārzeņu sautējums **A01,A07 | 250 | 9,000 | 9,900 | 52,000 | 333,000 |
| | Viltotais zaķis **A03, A01 | 70 | 13,800 | 19,700 | 12,700 | 286,000 |
| | Svaigu kāpostu-burkānu salāti ar eļļu | 50 | 0,600 | 2,000 | 5,300 | 42,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 60 | 3,300 | 0,800 | 26,200 | 125,000 |
| | Dzērveņu dzēriens | 200 | 0,400 | 0,100 | 11,800 | 50,000 |
| | Auglis | 50 | 0,200 | 0,400 | 4,900 | 24,000 |
| Trešdiena 12.09.2018 | | | 32,500 | 30,400 | 110,500 | 849,000 |
| Pusdienas | | | 32,500 | 30,400 | 110,500 | 849,000 |
| | Cūkgaļas stroganovs **A01,A07 | 90 | 13,400 | 14,900 | 3,900 | 203,000 |
| | Vārīti makaroni **A01 | 150 | 6,200 | 3,200 | 41,800 | 221,000 |
| | Biešu salāti ar ķiploku un eļļu | 50 | 0,700 | 2,000 | 4,300 | 42,000 |
| | Zemeņu ķīselis ar biezpiena desertu **A07 | 150/70 | 8,900 | 9,500 | 34,300 | 258,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 60 | 3,300 | 0,800 | 26,200 | 125,000 |
| Ceturtdiena 13.09.2018 | | | 24,600 | 30,000 | 112,000 | 841,000 |
| Pusdienas | | | 24,600 | 30,000 | 112,000 | 841,000 |
| | Biešu zupa ar krējumu **A07 | 250 | 4,500 | 7,700 | 25,100 | 195,000 |
| | Cūkgaļas kotlete **A01,A03 | 70 | 10,000 | 16,200 | 5,600 | 216,000 |
| | Vārīti kartupeļi ar piena mērci **A01,A07 | 180/50 | 5,300 | 2,700 | 34,300 | 192,000 |
| | Jauktu dārzeņu salāti | 50 | 0,700 | 2,500 | 2,600 | 36,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 70 | 3,800 | 0,900 | 30,500 | 145,000 |
| | Ābolu sulas dzēriens | 200 | 0,300 | | 13,900 | 57,000 |
| Piektdiena 14.09.2018 | | | 28,100 | 32,100 | 119,200 | 879,000 |
| Pusdienas | | | 28,100 | 32,100 | 119,200 | 879,000 |
| | Vistas gaļas plov | 220 | 19,000 | 24,700 | 51,100 | 503,000 |
| | Burkānu-ābolu salāti **A07 | 50 | 0,500 | 3,100 | 3,000 | 42,000 |
| | Svaigu augļu deserts ar jogurta mērci **A07 | 80/120 | 4,700 | 3,400 | 22,200 | 138,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 70 | 3,800 | 0,900 | 30,600 | 146,000 |
| | Dzērveņu dzēriens | 200 | 0,100 | | 12,300 | 50,000 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .