

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 08.10.2018			28,800	31,500	106,400	857,000
Pusdienas			28,800	31,500	106,400	857,000
	Skābeņu zupa **A07	250	5,800	7,600	14,200	181,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	15,700	258,000
	Vārīti griķi	150	9,300	3,700	46,600	257,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	38,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu dzēriens	200	0,100		12,500	50,000
Otrdiena 09.10.2018			27,100	32,500	108,000	836,000
Pusdienas			27,100	32,500	108,000	836,000
	Dārzeņu sautējums **A01,A07	250	9,000	9,900	52,000	333,000
	Viltotais zaķis **A03, A01	70	13,800	19,700	12,700	286,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti ar eļļu	50	0,600	2,000	5,300	42,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,100	11,800	50,000
Trešdiena 10.10.2018			32,500	30,400	110,500	849,000
Pusdienas			32,500	30,400	110,500	849,000
	Cūkgaļas stroganovs **A01,A07	90	13,400	14,900	3,900	203,000
	Vārīti makaroni **A01	150	6,200	3,200	41,800	221,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	50	0,700	2,000	4,300	42,000
	Zemeņu ķīselis ar biezpiena desertu **A07	150/70	8,900	9,500	34,300	258,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
Ceturtdiena 11.10.2018			24,700	30,000	103,100	810,000
Pusdienas			24,700	30,000	103,100	810,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	216,000
	Vārīti kartupeļi ar piena mērci **A01,A07	180/50	5,300	3,700	34,300	213,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Piena ķīselis ar sulas mērci	100/150	4,900	6,700	30,100	200,000
Piektdiena 12.10.2018			27,900	36,400	122,100	936,000
Pusdienas			27,900	36,400	122,100	936,000
	Biešu zupa ar krējumu **A07	250	4,500	7,700	25,100	195,000
	Vistas gaļas plov	220	19,000	24,700	51,100	503,000
	Burkānu-ābolu salāti **A07	50	0,500	3,100	3,000	42,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,600	146,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		12,300	50,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .