

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 02.04.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Otrdiena 03.04.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>28,900</b>	<b>32,100</b>	<b>112,200</b>	<b>858,000</b>
			<b>28,900</b>	<b>32,100</b>	<b>112,200</b>	<b>858,000</b>
	Vistas gaļas zupa **A01,A03,A07	250	7,700	9,700	15,700	184,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03,A07	70	10,200	16,200	6,700	215,000
	Vārīti makaroni **A01	150	6,200	3,200	41,800	221,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,900	2,100	3,000	35,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Tēja ar cukuru un citronu	200	0,100		14,500	58,000
<b>Trešdiena 04.04.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>30,300</b>	<b>27,600</b>	<b>111,800</b>	<b>840,000</b>
			<b>30,300</b>	<b>27,600</b>	<b>111,800</b>	<b>840,000</b>
	Vista karija mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	18,400	342,000
	Vārīti kartupeļi	200	4,000		31,200	141,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Auzu pārslu krēms ar ķīseli **A01,A07	100/100	5,300	3,900	29,900	176,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
<b>Ceturtdiena 05.04.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>28,200</b>	<b>33,000</b>	<b>110,800</b>	<b>863,000</b>
			<b>28,200</b>	<b>33,000</b>	<b>110,800</b>	<b>863,000</b>
	Frikadeļu zupa ar skābo krējumu **A03,A07,A09	250	8,600	10,700	22,300	220,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,000	16,200	5,600	216,000
	Vārīti griķi	150	3,900	2,600	34,500	177,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu **A07	50	1,500	2,500	2,100	39,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Ābolu-dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,100	15,800	66,000
<b>Piektdiena 06.04.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>26,400</b>	<b>31,200</b>	<b>112,800</b>	<b>846,000</b>
			<b>26,400</b>	<b>31,200</b>	<b>112,800</b>	<b>846,000</b>
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07,A09	250	3,300	8,000	21,900	173,000
	Cūkgaļas plovš **A01,A07	220	19,100	19,800	52,700	465,000
	Svaigu kāpostu salāti **A07	50	1,500	2,500	2,100	39,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,400	0,100	15,800	66,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,400	15,400	79,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .