

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 28.01.2019			23,300	25,400	63,100	583,000
Pusdienas			23,300	25,400	63,100	583,000
	Maltās gaļas zupa **A01	160	4,600	6,200	8,800	109,000
	Boloņas mērce	80	10,800	14,700	5,400	207,000
	Vārīti griķi	100	5,100	1,500	25,900	137,000
	Svaigu kāpostu un burkānu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Ābolu-dzērveņu dzēriens	200	0,200	0,200	12,200	51,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Otrdiena 29.01.2019			17,400	24,500	67,700	633,000
Pusdienas			17,400	24,500	67,700	633,000
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A09	200	4,100	7,200	14,100	137,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	160	11,400	13,800	29,200	360,000
	Burkānu-apelsīnu salāti	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,200	0,200	12,200	51,000
Trešdiena 30.01.2019			16,500	21,100	55,700	500,000
Pusdienas			16,500	21,100	55,700	500,000
	Cūkgaļas stroganovs ar kartupeļiem **A07	80/150	10,000	15,800	16,700	270,000
	Marinēts gurķis	50	0,400		1,500	8,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A012	50/130	5,000	5,000	28,800	180,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Ceturtdiena 31.01.2019			21,200	27,300	72,900	623,000
Pusdienas			21,200	27,300	72,900	623,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	208,000
	Vārīti makaroni **A07	100	5,100	1,500	25,900	138,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	50	2,400	1,700	4,700	44,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu-kanēļa krēms ar ogu ķīseli	70/130	2,600	7,600	28,000	191,000
Piektdiena 01.02.2019			20,300	25,100	68,000	579,000
Pusdienas			20,300	25,100	68,000	579,000
	Soļanka **A07	200	4,100	7,200	14,100	137,000
	Gulaša mērce **A01,A07	80	10,100	14,400	4,300	187,000
	Vārīti rīsi	100	3,300	0,500	34,000	154,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Auglis(apelsīns)	50	0,200	0,200	4,800	22,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .