

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 26.03.2018			21,600	29,000	96,100	731,000
Pusdienas			21,600	29,000	96,100	731,000
	Škelto zirņu zupa **A07,A09	200	3,700	4,600	12,300	105,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	15,000	20,500	36,000	389,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,700	3,000	13,100	82,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Zāļu tēja ar cukuru	200	0,100		14,500	58,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Otrdiena 27.03.2018			26,000	27,500	88,700	712,000
Pusdienas			26,000	27,500	88,700	712,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	200	14,600	23,200	28,900	389,000
	Marinēts gurķis	30	0,500		1,500	8,000
	Saldskābmaize **A01	50	3,400	0,500	39,000	174,000
	Biezpiena krēms ar ogu mērci **A07	70/130	7,500	3,800	19,300	141,000
Trešdiena 28.03.2018			23,400	30,200	89,000	736,000
Pusdienas			23,400	30,200	89,000	736,000
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	200	4,000	7,700	22,200	166,000
	Tefteļi mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	18,800	9,900	254,000
	Vārīti kartupeļi **A07	150	3,800		23,200	131,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Ceturtdiena 29.03.2018			23,800	29,000	108,700	790,000
Pusdienas			23,800	29,000	108,700	790,000
	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem **A01,A07	80	9,900	19,500	9,600	254,000
	Vārīti rīsi	130	4,300	0,600	44,200	199,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	50	0,700	1,600	4,300	34,000
	Uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/100	7,000	6,800	35,300	230,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Piektdiena 30.03.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .