

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 24.09.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Otrdiena 25.09.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>19,100</b>	<b>27,900</b>	<b>75,000</b>	<b>633,000</b>
			<b>19,100</b>	<b>27,900</b>	<b>75,000</b>	<b>633,000</b>
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A09	200	4,100	7,200	14,100	137,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	13,100	17,200	36,500	360,000
	Burkānu-apelsīnu salāti	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Rabarberu-ābolu kompots	200	0,200	0,200	12,200	51,000
<b>Trešdiena 26.09.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>26,800</b>	<b>22,800</b>	<b>72,300</b>	<b>609,000</b>
			<b>26,800</b>	<b>22,800</b>	<b>72,300</b>	<b>609,000</b>
	Mājas soļanka ar krējumu **A07	200	5,700	7,900	8,800	136,000
	Cīsiņi "Tīģerīši" ar piena mērci **A01,A07	60/40	8,300	8,400	3,800	124,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Biešu-ābolu salāti	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Kefīrs **A07	150	4,200	3,000	6,100	68,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
<b>Ceturtdiena 27.09.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>22,400</b>	<b>29,100</b>	<b>76,000</b>	<b>656,000</b>
			<b>22,400</b>	<b>29,100</b>	<b>76,000</b>	<b>656,000</b>
	Gaļas veltnītis ar ķīmenēm **A01,A03	70	12,200	20,400	6,500	258,000
	Kartupeļu biezenis **A07	150	3,300	2,100	20,500	114,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	50	2,400	1,700	4,700	44,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Rīsu krēms ar ogu ķīseli	70/130	3,200	4,400	30,800	176,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
<b>Piektdiena 28.09.2018</b>						
<b>Pusdienas</b>						
			<b>25,000</b>	<b>25,800</b>	<b>94,600</b>	<b>710,000</b>
			<b>25,000</b>	<b>25,800</b>	<b>94,600</b>	<b>710,000</b>
	Gulaša mērce **A01,A07	80	10,100	14,400	4,300	187,000
	Vārīti rīsi	130	4,300	0,600	44,200	199,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A012	70/130	8,000	8,000	35,300	245,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .