

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 23.04.2018			23,200	29,900	103,400	774,000
Pusdienas			23,200	29,900	103,400	774,000
	Šķelto zirņu zupa **A07,A09	200	3,700	4,600	12,300	105,000
	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem **A01,A07	80	9,900	19,500	9,600	254,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	178,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,700	3,000	13,100	82,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Zāļu tēja ar cukuru	200	0,100		14,500	58,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Otrdiena 24.04.2018			26,000	27,500	88,700	712,000
Pusdienas			26,000	27,500	88,700	712,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	200	14,600	23,200	28,900	389,000
	Marinēts gurķis	30	0,500		1,500	8,000
	Saldskābmaize **A01	50	3,400	0,500	39,000	174,000
	Biezpiena krēms ar ogu mērci **A07	70/130	7,500	3,800	19,300	141,000
Trešdiena 25.04.2018			23,400	30,200	89,000	736,000
Pusdienas			23,400	30,200	89,000	736,000
	Vistas zupa ar nūdelēm **A01	200	4,000	7,700	22,200	166,000
	Teftelji mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	18,800	9,900	254,000
	Vārīti kartupeļi **A07	150	3,800		23,200	131,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Ceturtdiena 26.04.2018			27,100	26,000	97,900	733,000
Pusdienas			27,100	26,000	97,900	733,000
	Plovs ar cūkgaļu	200	17,500	17,100	43,000	396,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	50	0,700	1,600	4,300	34,000
	Uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/100	7,000	6,800	35,300	230,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Piektdiena 27.04.2018			22,200	30,000	88,700	702,000
Pusdienas			22,200	30,000	88,700	702,000
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	200	4,000	7,700	22,200	166,000
	Vistas kotlete ar piena mērci **A01,A03,A07	70/50	10,200	16,500	9,400	235,000
	Vārīti makaroni **A01	130	5,400	2,800	39,200	192,000
	Ķīnas kāpostu salāti	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .