

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 22.04.2019						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Otrdiena 23.04.2019						
Pusdienas						
			23,300	25,400	63,100	583,000
			23,300	25,400	63,100	583,000
	Maltās gaļas zupa **A01	160	4,600	6,200	8,800	109,000
	Boloņas mērce	80	10,800	14,700	5,400	207,000
	Vārīti griķi	100	5,100	1,500	25,900	137,000
	Svaigu kāpostu un burkānu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Citronu dzēriens	200	0,200	0,200	12,200	51,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Trešdiena 24.04.2019						
Pusdienas						
			16,500	21,100	55,700	500,000
			16,500	21,100	55,700	500,000
	Cūkgaļas stroganovs ar kartupeļiem **A07	80/150	10,000	15,800	16,700	270,000
	Marinēts gurķis	50	0,400		1,500	8,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A012	50/130	5,000	5,000	28,800	180,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Ceturtdiena 25.04.2019						
Pusdienas						
			20,300	25,100	68,000	579,000
			20,300	25,100	68,000	579,000
	Soļanka **A07	200	4,100	7,200	14,100	137,000
	Gulaša mērce **A01,A07	80	10,100	14,400	4,300	187,000
	Vārīti rīsi	100	3,300	0,500	34,000	154,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Piektdiena 26.04.2019						
Pusdienas						
			21,200	27,300	72,900	623,000
			21,200	27,300	72,900	623,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	208,000
	Vārīti makaroni **A07	100	5,100	1,500	25,900	138,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	50	2,400	1,700	4,700	44,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu-kanēļa krēms ar ogu ķīseli	70/130	2,600	7,600	28,000	191,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .