

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 19.11.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Otrdiena 20.11.2018						
Pusdienas						
			17,400	24,500	67,700	633,000
			17,400	24,500	67,700	633,000
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A09	200	4,100	7,200	14,100	137,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	160	11,400	13,800	29,200	360,000
	Burkānu-apelsīnu salāti	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,200	0,200	12,200	51,000
Trešdiena 21.11.2018						
Pusdienas						
			19,900	22,500	60,700	538,000
			19,900	22,500	60,700	538,000
	Maltās gaļas zupa **A07	160	4,600	6,200	8,800	109,000
	Boloņas mērce	80	10,800	14,700	5,400	207,000
	Vārīti kartupeļi	130	2,600		19,200	91,000
	Biešu salāti	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Ābolu kompots	200	0,200	0,200	12,200	51,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Ceturtdiena 22.11.2018						
Pusdienas						
			21,100	32,400	65,700	639,000
			21,100	32,400	65,700	639,000
	Gaļas veltnītis ar ķīmenēm **A01,A03	70	12,200	20,400	6,500	258,000
	Kartupeļu biezenis **A07	130	2,800	2,400	17,800	104,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	50	2,400	1,700	4,700	44,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Rīsu krēms ar ogu ķīseli	70/130	2,600	7,600	28,000	191,000
Piektdiena 23.11.2018						
Pusdienas						
			21,000	22,700	77,900	600,000
			21,000	22,700	77,900	600,000
	Gulaša mērce **A01,A07	80	10,100	14,400	4,300	187,000
	Vārīti rīsi	100	3,300	0,500	34,000	154,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A012	50/130	5,000	5,000	28,800	180,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .