

| Datums/Datums                 | Ēdiena nosaukums                                 | Daudz. | Olbv., g      | Tauki, g      | Ogļh., g       | Kcal.          |
|-------------------------------|--|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Pirmdiena 19.03.2018</b>   |  |        | <b>24,900</b> | <b>30,800</b> | <b>90,800</b>  | <b>740,000</b> |
| <b>Pusdienas</b>              |  |        | <b>24,900</b> | <b>30,800</b> | <b>90,800</b>  | <b>740,000</b> |
|                               | Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A07             | 200    | 4,700         | 6,000         | 13,900         | 128,000        |
|                               | Makaroni ar sieru **A01,A07                      | 130/35 | 16,700        | 21,800        | 47,000         | 451,000        |
|                               | Svaigu kāpostu-burkānu salāti                    | 50     | 1,500         | 2,500         | 2,100          | 38,000         |
|                               | Rudzu maize **A01                                | 35     | 1,900         | 0,500         | 15,300         | 73,000         |
|                               | Upeņu dzēriens                                   | 200    | 0,100         |               | 12,500         | 50,000         |
| <b>Otrdiena 20.03.2018</b>    |  |        | <b>23,100</b> | <b>30,700</b> | <b>93,500</b>  | <b>754,000</b> |
| <b>Pusdienas</b>              |  |        | <b>23,100</b> | <b>30,700</b> | <b>93,500</b>  | <b>754,000</b> |
|                               | Gurķu zupa ar putrainiem un krējumu **A01,A07    | 200    | 3,600         | 4,400         | 17,300         | 123,000        |
|                               | "Viltotais zaķis" ar dārzeņu ragū **A03, A01;A07 | 70/150 | 17,100        | 25,300        | 54,900         | 527,000        |
|                               | Marinēts gurķis                                  | 30     | 0,300         | 0,100         | 1,100          | 7,000          |
|                               | Rudzu maize **A01                                | 35     | 1,900         | 0,500         | 15,300         | 73,000         |
|                               | Auglis   | 50     | 0,200         | 0,400         | 4,900          | 24,000         |
| <b>Trešdiena 21.03.2018</b>   |  |        | <b>24,000</b> | <b>24,800</b> | <b>98,000</b>  | <b>703,000</b> |
| <b>Pusdienas</b>              |  |        | <b>24,000</b> | <b>24,800</b> | <b>98,000</b>  | <b>703,000</b> |
|                               | Kurzemes stroganovs **A01,A07                    | 80     | 11,200        | 15,600        | 11,400         | 231,000        |
|                               | Vārīti kartupeļi                                 | 150    | 3,000         |               | 22,200         | 101,000        |
|                               | Biešu salāti ar ķiploku un eļļu                  | 50     | 0,700         | 2,000         | 4,300          | 30,000         |
|                               | Ogu ķīselis ar biezpiena desertu **A07           | 130/50 | 7,100         | 6,700         | 38,900         | 244,000        |
|                               | Rudzu maize **A01                                | 35     | 1,900         | 0,500         | 15,300         | 73,000         |
|                               | Dzēriens ar citronu un medu                      | 200    | 0,100         |               | 5,900          | 24,000         |
| <b>Ceturtdiena 22.03.2018</b> |  |        | <b>23,800</b> | <b>30,700</b> | <b>105,500</b> | <b>793,000</b> |
| <b>Pusdienas</b>              |  |        | <b>23,800</b> | <b>30,700</b> | <b>105,500</b> | <b>793,000</b> |
|                               | Biešu zupa ar gaļu un skābo krējumu **A07        | 200    | 3,900         | 6,700         | 20,100         | 156,000        |
|                               | Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07      | 80     | 10,200        | 17,200        | 15,700         | 258,000        |
|                               | Vārīti griķi                                     | 130    | 6,700         | 1,900         | 33,700         | 179,000        |
|                               | Svaigu kāpostu salāti ar papriku un eļļu         | 50     | 0,800         | 4,000         | 3,500          | 53,000         |
|                               | Rudzu maize **A01                                | 35     | 1,900         | 0,500         | 15,300         | 73,000         |
|                               | Ābolu kompots                                    | 200    | 0,100         |               | 12,300         | 50,000         |
|                               | Auglis   | 50     | 0,200         | 0,400         | 4,900          | 24,000         |
| <b>Piektdiena 23.03.2018</b>  |  |        | <b>24,600</b> | <b>26,700</b> | <b>91,100</b>  | <b>704,000</b> |
| <b>Pusdienas</b>              |  |        | <b>24,600</b> | <b>26,700</b> | <b>91,100</b>  | <b>704,000</b> |
|                               | Cūkgaļas kotlete piena mērcē **A03, A01;A07      | 70/50  | 11,100        | 18,500        | 9,500          | 249,000        |
|                               | Vārīti rīsi                                      | 130    | 6,700         | 1,900         | 33,700         | 179,000        |
|                               | Jauktu dārzeņu salāti                            | 50     | 0,600         | 2,000         | 2,300          | 30,000         |
|                               | Zemeņu krēms ar ogu mērci **A07                  | 70/100 | 2,900         | 3,500         | 19,400         | 121,000        |
|                               | Rudzu maize **A01                                | 60     | 3,300         | 0,800         | 26,200         | 125,000        |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .