

| Datums/Datums | Ēdiena nosaukums | Daudz. | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|-------------------------------|--|-----------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Pirmdiena 16.09.2019 | | | 18,500 | 19,990 | 80,860 | 555,000 |
| Pusdienas | | | 18,500 | 19,990 | 80,860 | 555,000 |
| | Vistas gaļas zupa ar krējumu **A07 | 200/5 | 4,890 | 4,860 | 18,810 | 124,000 |
| | Tefteļi krējuma-tomātu mērcē **A07 | 80 | 6,590 | 10,940 | 10,340 | 165,000 |
| | Vārīti makaroni **A01 | 100 | 4,920 | 0,720 | 30,240 | 146,000 |
| | Sakņu dārzeņu salāti | 60 | 0,670 | 3,120 | 5,020 | 49,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 25 | 1,380 | 0,300 | 11,550 | 51,000 |
| | Ābolu sulas dzēriens | 120 | 0,050 | 0,050 | 4,900 | 20,000 |
| Otrdiena 17.09.2019 | | | 21,290 | 25,800 | 63,830 | 567,000 |
| Pusdienas | | | 21,290 | 25,800 | 63,830 | 567,000 |
| | Gulašzupa **A01,A07 | 250/10 | 11,280 | 13,650 | 25,410 | 267,000 |
| | Biezpiena krēms **A07 | 80 | 7,980 | 11,440 | 10,550 | 179,000 |
| | Zemeņu mērce | 50 | 0,300 | 0,260 | 10,820 | 45,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 25 | 1,380 | 0,300 | 11,550 | 51,000 |
| | Auglis | 50 | 0,350 | 0,150 | 5,500 | 25,000 |
| Trešdiena 18.09.2019 | | | 24,530 | 25,570 | 72,230 | 605,000 |
| Pusdienas | | | 24,530 | 25,570 | 72,230 | 605,000 |
| | Biešu zupa ar gaļu un krējumu **A07 | 200/9,6/5 | 5,030 | 6,880 | 19,700 | 153,000 |
| | Cepta vistas fileja **A01,A03,A07 | 70 | 10,410 | 9,240 | 4,980 | 144,000 |
| | Kartupeļu-burkānu biezenis **A07 | 120 | 2,230 | 3,040 | 16,900 | 101,000 |
| | Ķīnas kāpostu un gurķu salāti | 60 | 0,740 | 3,050 | 1,580 | 37,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 25 | 1,380 | 0,300 | 11,550 | 54,000 |
| | Kefīrs | 120 | 3,840 | 3,000 | 4,920 | 62,000 |
| | Banāni | 60 | 0,900 | 0,060 | 12,600 | 54,000 |
| Ceturtdiena 19.09.2019 | | | 24,760 | 26,720 | 87,360 | 687,000 |
| Pusdienas | | | 24,760 | 26,720 | 87,360 | 687,000 |
| | Siera-dārzeņu zupa **A07 | 200 | 5,280 | 10,790 | 14,280 | 175,000 |
| | Vistas gaļas plov | 200 | 13,870 | 9,550 | 40,390 | 303,000 |
| | Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu | 60 | 0,750 | 3,080 | 1,940 | 37,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 25 | 1,380 | 0,300 | 11,550 | 54,000 |
| | Jogurts ar augļu/ogu piedevu, 2.5% **A07 | 120 | 3,480 | 3,000 | 19,200 | 118,000 |
| Piektdiena 20.09.2019 | | | 20,340 | 26,450 | 66,670 | 574,000 |
| Pusdienas | | | 20,340 | 26,450 | 66,670 | 574,000 |
| | Gaļas kotletes **A01,A07 | 80 | 12,070 | 17,540 | 9,470 | 242,000 |
| | Vārīti kartupeļi | 80 | 1,640 | 0,250 | 14,190 | 64,000 |
| | Sautēti kāposti **A01 | 70 | 1,000 | 2,690 | 8,140 | 58,000 |
| | Burkānu-redīsu salāti | 60 | 0,500 | 3,110 | 3,970 | 44,000 |
| | Dzērveņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07 | 60/100 | 3,750 | 2,560 | 19,350 | 115,000 |
| | Rudzu maize, pilngraudu **A01 | 25 | 1,380 | 0,300 | 11,550 | 51,000 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012).