

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 16.04.2018			24,900	30,800	90,800	740,000
Pusdienas			24,900	30,800	90,800	740,000
	Zivju zupa **A07	200	4,700	6,000	13,900	128,000
	Makaroni ar sieru **A01,A07	130/35	16,700	21,800	47,000	451,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti	50	1,500	2,500	2,100	38,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		12,500	50,000
Otrdiena 17.04.2018			23,100	30,700	93,500	754,000
Pusdienas			23,100	30,700	93,500	754,000
	Gurķu zupa ar putrainiem un krējumu **A01,A07	200	3,600	4,400	17,300	123,000
	"Viltotais zaķis" ar dārzeņu ragū **A03, A01;A07	70/150	17,100	25,300	54,900	527,000
	Marinēts gurķis	30	0,300	0,100	1,100	7,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Trešdiena 18.04.2018			24,000	24,800	98,000	703,000
Pusdienas			24,000	24,800	98,000	703,000
	Kurzemes stroganovs **A01,A07	80	11,200	15,600	11,400	231,000
	Vārīti kartupeļi	150	3,000		22,200	101,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	50	0,700	2,000	4,300	30,000
	Ogu ķīselis ar biezpiena desertu **A07	130/50	7,100	6,700	38,900	244,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzēriens ar citronu un medu	200	0,100		5,900	24,000
Ceturtdiena 19.04.2018			23,800	30,700	105,500	793,000
Pusdienas			23,800	30,700	105,500	793,000
	Biešu zupa ar gaļu un skābo krējumu **A07	200	3,900	6,700	20,100	156,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	15,700	258,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Svaigu kāpostu salāti ar papriku un eļļu	50	0,800	4,000	3,500	53,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu kompots	200	0,100		12,300	50,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Piektdiena 20.04.2018			24,600	26,700	91,100	704,000
Pusdienas			24,600	26,700	91,100	704,000
	Cūkgaļas kotlete piena mērcē **A03, A01;A07	70/50	11,100	18,500	9,500	249,000
	Vārīti rīsi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	0,600	2,000	2,300	30,000
	Zemeņu krēms ar ogu mērci **A07	70/100	2,900	3,500	19,400	121,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .