

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 15.10.2018			24,200	26,200	91,800	700,000
Pusdienas			24,200	26,200	91,800	700,000
	Frikadeļu zupa ar skābo krējumu **A03,A07,A09	200	7,500	9,300	19,300	191,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01,A07	130/35	13,900	14,300	39,100	341,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 16.10.2018			22,800	25,500	82,500	656,000
Pusdienas			22,800	25,500	82,500	656,000
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	200	5,400	6,400	17,400	152,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	8,700	232,000
	Vārīti kartupeļi	150	3,000		22,200	101,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	50	0,900	1,100	8,000	46,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
Trešdiena 17.10.2018			31,100	29,100	89,100	743,000
Pusdienas			31,100	29,100	89,100	743,000
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Svaigu gurķu-tomātu salāti ar eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Upeņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/150	5,300	3,900	29,900	176,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Ceturtdiena 18.10.2018			24,200	27,100	89,400	698,000
Pusdienas			24,200	27,100	89,400	698,000
	Škelto zirņu zupa **A07,A09	200	3,900	6,700	20,100	156,000
	Cūkgaļas plov	200	17,500	18,100	46,000	417,000
	Vitamīnu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auglis(banāns)	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Piektdiena 19.10.2018			22,900	28,400	85,000	687,000
Pusdienas			22,900	28,400	85,000	687,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	208,000
	Kartupeļu biezenis **A07	150	3,300	2,100	20,500	114,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
	Kakao krēms ar ķīseli	50/150	4,800	6,800	30,600	203,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .