

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 15.04.2019			18,600	21,200	64,900	526,000
Pusdienas			18,600	21,200	64,900	526,000
	Svaigu kāpostu zupa ar gaļu	150	5,500	6,300	10,200	120,000
	Vārti makaroni ar sieru **A01,A07	100/30	11,100	12,500	27,900	269,000
	Svaigu kāpostu un burkānu salāti ar eļļu	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 16.04.2019			21,700	25,500	63,700	576,000
Pusdienas			21,700	25,500	63,700	576,000
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	150	4,400	5,400	12,400	118,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	8,700	232,000
	Vārti griķi	100	5,100	1,500	25,900	138,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	50	0,900	1,100	8,000	46,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Trešdiena 17.04.2019			25,700	29,900	68,700	647,000
Pusdienas			25,700	29,900	68,700	647,000
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārti kartupeļi	130	2,600		19,200	87,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Biezpiena krēms ar ķīseli	50/150	4,800	6,800	30,600	203,000
Ceturtdiena 18.04.2019			19,900	19,500	68,300	529,000
Pusdienas			19,900	19,500	68,300	529,000
	Gurķu zupa **A07,A09	150	2,700	3,300	13,000	93,000
	Cūkgaļas plov	150	15,300	14,300	31,500	316,000
	Vitamīnu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		11,900	48,000
Piektdiena 19.04.2019						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .