

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 13.05.2019</b>			<b>18,600</b>	<b>21,200</b>	<b>64,900</b>	<b>526,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>18,600</b>	<b>21,200</b>	<b>64,900</b>	<b>526,000</b>
	Svaigu kāpostu zupa ar gaļu	150	5,500	6,300	10,200	120,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01,A07	100/30	11,100	12,500	27,900	269,000
	Svaigu kāpostu un burkānu salāti ar eļļu	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
<b>Otrdiena 14.05.2019</b>			<b>21,700</b>	<b>25,500</b>	<b>63,700</b>	<b>576,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>21,700</b>	<b>25,500</b>	<b>63,700</b>	<b>576,000</b>
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	150	4,400	5,400	12,400	118,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	8,700	232,000
	Vārīti griķi	100	5,100	1,500	25,900	138,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,900	1,100	8,000	46,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
<b>Trešdiena 15.05.2019</b>			<b>25,700</b>	<b>29,900</b>	<b>68,700</b>	<b>647,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>25,700</b>	<b>29,900</b>	<b>68,700</b>	<b>647,000</b>
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārīti kartupeļi	130	2,600		19,200	87,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Biezpiena krēms ar ķīseli	50/150	4,800	6,800	30,600	203,000
<b>Ceturtdiena 16.05.2019</b>			<b>20,300</b>	<b>20,300</b>	<b>78,100</b>	<b>577,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>20,300</b>	<b>20,300</b>	<b>78,100</b>	<b>577,000</b>
	Gurķu zupa **A07,A09	150	2,700	3,300	13,000	93,000
	Cūkgaļas plov	150	15,300	14,300	31,500	316,000
	Vitamīnu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		11,900	48,000
	Auglis	100	0,400	0,800	9,800	48,000
<b>Piektdiena 17.05.2019</b>			<b>19,400</b>	<b>27,300</b>	<b>65,900</b>	<b>587,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>19,400</b>	<b>27,300</b>	<b>65,900</b>	<b>587,000</b>
	Cīsiņi **A01,A03	60	10,000	16,200	5,600	208,000
	Kartupeļu biezenis **A07	130	2,800	2,400	17,800	104,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Riekstu krēms ar ķīseli	50/150	4,800	6,800	30,600	203,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .