

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 12.11.2018			18,600	21,200	64,900	526,000
Pusdienas			18,600	21,200	64,900	526,000
	Frikadeļu zupa ar skābo krējumu **A03,A07,A09	150	5,500	6,300	10,200	120,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01,A07	100/30	11,100	12,500	27,900	269,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 13.11.2018			20,400	24,000	60,000	542,000
Pusdienas			20,400	24,000	60,000	542,000
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	150	4,400	5,400	12,400	118,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	8,700	232,000
	Vārīti kartupeļi	130	3,800		22,200	104,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	50	0,900	1,100	8,000	46,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Trešdiena 14.11.2018			27,700	28,200	69,500	643,000
Pusdienas			27,700	28,200	69,500	643,000
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārīti griķi	100	4,100	1,200	20,700	110,000
	Ķīnas kāpostu, gurķu un tomātu salāti	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Upeņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/150	5,300	3,900	29,900	176,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Ceturtdiena 15.11.2018			20,100	19,700	73,100	551,000
Pusdienas			20,100	19,700	73,100	551,000
	Gurķu zupa **A07,A09	150	2,700	3,300	13,000	93,000
	Cūkgaļas plovš	150	15,300	14,300	31,500	316,000
	Vitamīnu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		11,900	48,000
	Auglis(apelsīns)	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Piektdiena 16.11.2018			20,200	28,200	64,800	594,000
Pusdienas			20,200	28,200	64,800	594,000
	Cīsiņi **A01,A03	60	10,000	16,200	5,600	208,000
	Kartupeļu biezenis **A07	130	2,800	2,400	17,800	104,000
	Sautēti skābētie kāposti	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Kakao krēms ar ķīseli	50/150	4,800	6,800	30,600	203,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .