

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 09.04.2018			21,400	28,600	86,700	711,000
Pusdienas			21,400	28,600	86,700	711,000
	Vistas gaļas zupa ar nūdelēm **A09	200	4,500	5,600	14,100	136,000
	Slinkie kāpostu tīteņi ar krējumu **A07	130/35	14,500	22,500	44,600	448,000
	Saldskābmaize **A01	30	2,000	0,300	16,200	76,000
	Ābolu-dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,200	11,800	51,000
Otrdiena 10.04.2018			29,700	27,300	91,500	774,000
Pusdienas			29,700	27,300	91,500	774,000
	Cūkgaļas kotlete ar piena mērci **A01,A03,A07	70/50	14,800	17,200	8,000	290,000
	Vārti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Rīsu krēms ar ogu mērci **A07	70/130	5,700	4,700	31,000	189,000
Trešdiena 11.04.2018			24,500	27,800	96,600	750,000
Pusdienas			24,500	27,800	96,600	750,000
	Mājas soļanka ar krējumu **A07	200	5,700	7,900	8,800	136,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01,A07	180	13,500	17,600	32,400	350,000
	Svaigu kāpostu salāti ar eļļu	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,400	0,200	11,800	51,000
	Rudzu maize **A01	50	4,100	0,600	32,300	151,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Ceturtdiena 12.04.2018			25,700	27,500	93,800	724,000
Pusdienas			25,700	27,500	93,800	724,000
	Pupiņu zupa ar gaļu un krējumu **A07,A09	200	7,800	8,200	31,300	230,000
	Biezpiens ar krējumu **A07	70	12,200	15,400	16,500	253,000
	Vārti kartupeļi	150	3,000		22,300	101,000
	Ķīnas kāpostu salāti	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Piektdiena 13.04.2018			27,200	26,100	90,700	706,000
Pusdienas			27,200	26,100	90,700	706,000
	Gulaša mērce **A01,A07	80	10,100	14,400	4,300	187,000
	Vārti rīsi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Mannas biezputra ar ogu mērci **A01,A07	100/100	7,000	6,800	35,300	230,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .