

| Datums/Datums | Ēdiena nosaukums | Daudz. | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|-------------------------------|---|---------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Pirmdiena 08.10.2018 | | | 25,400 | 28,300 | 93,000 | 729,000 |
| Pusdienas | | | 25,400 | 28,300 | 93,000 | 729,000 |
| | Skābeņu zupa **A07 | 200 | 4,700 | 6,000 | 11,400 | 118,000 |
| | Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07 | 80 | 10,200 | 17,200 | 15,700 | 258,000 |
| | Vārīti griķi | 130 | 6,700 | 1,900 | 33,700 | 179,000 |
| | Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu | 50 | 1,500 | 2,500 | 2,100 | 38,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 35 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Ābolu sulas dzēriens | 200 | 0,400 | 0,200 | 14,800 | 63,000 |
| Otrdiena 09.10.2018 | | | 23,500 | 29,500 | 83,600 | 708,000 |
| Pusdienas | | | 23,500 | 29,500 | 83,600 | 708,000 |
| | Dārzeņu sdautējums **A01,A07 | 200 | 6,900 | 7,200 | 37,800 | 247,000 |
| | Viltotais zaķis **A03, A01 | 70 | 13,800 | 19,700 | 12,700 | 294,000 |
| | Svaigu kāpostu-burkānu salāti ar eļļu | 50 | 0,600 | 2,000 | 5,300 | 42,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 35 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Dzērveņu dzēriens | 200 | 0,300 | 0,100 | 12,500 | 52,000 |
| Trešdiena 10.10.2018 | | | 27,600 | 26,500 | 90,700 | 713,000 |
| Pusdienas | | | 27,600 | 26,500 | 90,700 | 713,000 |
| | Cūkgaļas stroganovs **A01,A07 | 80 | 13,100 | 14,300 | 3,100 | 194,000 |
| | Vārīti makaroni **A01 | 130 | 5,400 | 2,800 | 36,200 | 192,000 |
| | Biešu salāti ar ķiploku un eļļu | 50 | 0,700 | 2,000 | 4,300 | 39,000 |
| | Zemeņu ķīselis ar biezpiena desertu **A07 | 150/50 | 6,500 | 6,900 | 31,800 | 215,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 35 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| Ceturtdiena 11.10.2018 | | | 21,000 | 29,700 | 88,500 | 701,000 |
| Pusdienas | | | 21,000 | 29,700 | 88,500 | 701,000 |
| | Cūkgaļas kotlete **A01,A03 | 70 | 10,000 | 16,200 | 5,600 | 216,000 |
| | Vārīti kartupeļi ar piena mērci **A01,A07 | 150/50 | 4,100 | 2,300 | 30,100 | 146,000 |
| | Jauktu dārzeņu salāti | 50 | 0,800 | 4,000 | 3,500 | 53,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 35 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Piena ķīselis ar sulas mērci | 100/100 | 4,200 | 6,700 | 34,000 | 213,000 |
| Piektdiena 12.10.2018 | | | 23,100 | 32,100 | 90,500 | 743,000 |
| Pusdienas | | | 23,100 | 32,100 | 90,500 | 743,000 |
| | Biešu zupa ar krējumu **A07 | 200 | 3,900 | 6,700 | 20,100 | 156,000 |
| | Vistas gaļas plov | 220 | 16,700 | 21,800 | 45,000 | 443,000 |
| | Burkānu-ābolu salāti | 50 | 0,500 | 3,100 | 3,000 | 42,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 35 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Dzērveņu dzēriens | 200 | 0,100 | | 7,100 | 29,000 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .