

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 08.04.2019			19,400	25,000	65,300	565,000
Pusdienas			19,400	25,000	65,300	565,000
	Biešu zupa ar krējumu **A07	150	3,500	4,500	8,500	89,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	9,000	16,700	7,500	216,000
	Vārīti griķi	100	5,100	1,500	25,900	138,000
	Ķīnas kāpostu un tomātu salāti	50	0,600	2,000	5,300	42,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu sulas dzēriens	150	0,100		9,400	38,000
Otrdiena 09.04.2019			18,500	22,900	63,600	556,000
Pusdienas			18,500	22,900	63,600	556,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	170	10,000	15,800	16,700	270,000
	Marinēts gurķis	50	0,600		4,300	20,000
	Saldskābmaize **A01	20	1,400	0,200	10,800	51,000
	Zemeņu ķīselis ar biezpiena desertu **A07	150/50	6,500	6,900	31,800	215,000
Trešdiena 10.04.2019			23,600	23,800	64,000	566,000
Pusdienas			23,600	23,800	64,000	566,000
	Šķelto zirņu zupa **A07	150	3,500	4,500	8,500	89,000
	Cūkgaļas stroganovs **A01,A07	80	13,100	14,300	3,100	194,000
	Vārīti makaroni **A01	100	4,200	2,100	27,900	147,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	50	0,700	2,000	4,300	39,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auglis(kivi)	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Ceturtdiena 11.04.2019			16,500	21,600	77,200	579,000
Pusdienas			16,500	21,600	77,200	579,000
	Mājas soļanka **A07	150	3,000	3,600	13,300	98,000
	Vistas gaļas plovs	150	11,400	14,800	30,700	302,000
	Burkānu un ābolu salāti	50	0,500	2,100	3,000	42,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Dzērveņu dzēriens	150	0,100		11,700	47,000
	Auglis	100	0,400	0,800	9,800	48,000
Piektdiena 12.04.2019			21,400	25,000	71,900	598,000
Pusdienas			21,400	25,000	71,900	598,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	208,000
	Vārīti kartupeļi ar piena mērci **A01,A07	130/50	4,200	2,100	27,900	147,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Upeņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	70/150	5,400	3,900	27,100	165,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .