

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 05.11.2018			25,400	28,300	93,000	729,000
Pusdienas			25,400	28,300	93,000	729,000
	Biešu zupa **A07	200	4,700	6,000	11,400	118,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	15,700	258,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	38,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,400	0,200	14,800	63,000
Otrdiena 06.11.2018			23,500	29,500	83,600	700,000
Pusdienas			23,500	29,500	83,600	700,000
	Dārzeņu sautējums **A01,A07	200	6,900	7,200	37,800	257,000
	Viltotais zaķis **A03, A01	70	13,800	21,700	12,700	294,000
	Marinēts gurķis	50	0,600		5,300	24,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,300	0,100	12,500	52,000
Trešdiena 07.11.2018			27,600	26,500	90,700	713,000
Pusdienas			27,600	26,500	90,700	713,000
	Cūkgaļas stroganovs **A01,A07	80	13,100	14,300	3,100	194,000
	Vārīti makaroni **A01	130	5,400	2,800	36,200	192,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	50	0,700	2,000	4,300	39,000
	Zemeņu ķīselis ar biezpiena desertu **A07	150/50	6,500	6,900	31,800	215,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Ceturtdiena 08.11.2018			21,000	29,700	88,500	701,000
Pusdienas			21,000	29,700	88,500	701,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	216,000
	Vārīti kartupeļi ar piena mērci **A01,A07	150/50	4,100	2,300	30,100	146,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	0,800	4,000	3,500	53,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Mannas krēms ar sulas mērci	70/100	4,200	6,700	34,000	213,000
Piektdiena 09.11.2018			21,600	30,100	86,400	703,000
Pusdienas			21,600	30,100	86,400	703,000
	Mājas soļanka **A07	200	3,900	6,700	20,100	156,000
	Vistas gaļas plov	200	15,200	19,800	40,900	403,000
	Burkānu-ābolu salāti	50	0,500	3,100	3,000	42,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		7,100	29,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .