

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 02.04.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Otrdiena 03.04.2018						
Pusdienas						
			22,700	29,700	106,300	909,000
			22,700	29,700	106,300	909,000
	Vistas gaļas zupa **A07,A09	200	4,200	6,800	14,600	136,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03,A07	70	10,200	16,200	6,700	215,000
	Vārīti makaroni **A01	130	5,400	2,800	36,200	199,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,900	3,100	5,000	52,000
	Rudzu maize **A01	50	1,900	0,800	25,000	115,000
	Tēja ar cukuru un citronu	200	0,100		18,800	192,000
Trešdiena 04.04.2018						
Pusdienas						
			27,400	27,200	88,600	709,000
			27,400	27,200	88,600	709,000
	Vista karija mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	19,400	323,000
	Vārīti kartupeļi	150	3,000		22,200	101,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Auzu pārslu krēms ar ogu ķīseli **A01,A07	100/100	5,300	3,900	29,900	176,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Ceturtdiena 05.04.2018						
Pusdienas						
			24,300	29,600	91,100	728,000
			24,300	29,600	91,100	728,000
	Frikadeļu zupa ar skābo krējumu **A07,A09	200	4,200	6,800	14,600	136,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	6,700	222,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Biešu salāti ar eļļu	50	0,900	3,100	5,000	52,000
	Rudzu maize **A01	50	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu-dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,100	15,800	66,000
Piektdiena 06.04.2018						
Pusdienas						
			25,000	29,000	100,200	762,000
			25,000	29,000	100,200	762,000
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07,A09	200	4,200	6,800	14,600	136,000
	Cūkgaļas plovš **A01,A07	200	17,500	19,100	46,000	426,000
	Svaigu kāpostu salāti	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,400	0,100	15,800	66,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .