

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 01.10.2018			21,800	31,000	91,800	737,000
Pusdienas			21,800	31,000	91,800	737,000
	Svaigu kāpostu zupa **A07,A09	200	4,100	7,200	12,900	137,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	15,000	20,300	36,000	387,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	3,000	13,100	82,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 02.10.2018			20,300	29,200	92,300	722,000
Pusdienas			20,300	29,200	92,300	722,000
	Zirņu zupa	200	5,000	5,500	14,500	137,000
	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums **A01	200	12,600	23,200	42,900	431,000
	Marinēts gurķis	30	0,700		5,100	23,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Trešdiena 03.10.2018			26,800	27,300	89,500	710,000
Pusdienas			26,800	27,300	89,500	710,000
	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem **A01,A07	80	9,900	19,500	7,800	246,000
	Vārti griķi	130	6,700	1,900	31,200	169,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	50	0,700	1,600	4,300	34,000
	Biezpiena krēms ar ogu ķīseli **A07	70/150	7,600	3,800	30,900	188,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Ceturtdiena 04.10.2018			23,100	30,300	84,700	703,000
Pusdienas			23,100	30,300	84,700	703,000
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07	200	4,200	7,800	24,600	185,000
	Tefteli mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	18,200	9,900	249,000
	Vārti kartupeļi	150	3,800		31,200	140,000
	Ķīnas kāpostu un svaigu gurķu salāti	50	1,800	3,800	3,700	56,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Piektdiena 05.10.2018			24,300	24,100	106,400	739,000
Pusdienas			24,300	24,100	106,400	739,000
	Vistas kotlete **A01,A03,A07	70	14,000	9,400	8,200	173,000
	Vārti rīsi ar piena mērci **A01,A07	130/50	5,400	5,900	48,100	267,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,700	2,500	2,600	36,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Jogurta krēms ar ķīseli	50/150	2,300	5,800	32,200	190,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .