

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 15.04.2019			34,500	40,000	135,300	1 042,000
Brokastis			5,000	7,500	40,400	250,000
	Kukurūzas biežputra ar ievārījumu **A01,A07	120/10	2,900	3,000	22,000	127,000
	Kviešu maize ar sviestu **A01,A07	20/5	1,900	4,400	10,900	91,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200	0,100	7,500	32,000
Pusdienas			18,500	21,200	59,300	504,000
	Svaigu kāpostu zupa ar gaļu **A01,A03,A07	150	5,500	6,300	10,200	120,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01	80/30	11,100	12,500	27,900	269,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti	60	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Karkadē dzēriens	150			8,900	36,000
Launags			11,000	11,300	35,600	288,000
	Piena zupa ar rīsiem **A07	200	4,700	5,000	18,800	139,000
	Kviešu maize ar siera-olu masu **A01,A03,A07	20/20	6,100	5,900	11,900	125,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Otrdiena 16.04.2019			33,300	43,000	146,600	1 109,000
Brokastis			8,000	10,800	44,200	307,000
	Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu **A01,A07	120/10	4,000	4,700	25,800	162,000
	Kviešu maize ar desu "Tīģerītis" **A01,A07	20/4/20	3,800	6,000	10,900	113,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200	0,100	7,500	32,000
Pusdienas			19,200	23,900	64,500	551,000
	Pupiņu zupa ar krējumu **A07	150	4,400	5,400	12,400	116,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	6,700	222,000
	Vārīti griķi	80	3,000		22,200	101,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	60	0,900	1,100	9,000	50,000
	Rudzu maize **A01	10	0,600	0,200	4,400	22,000
	Citronu dzēriens	150	0,100		9,800	40,000
Launags			6,100	8,300	37,900	251,000
	Biezpiena-ābolu sacepums ar krējumu **A01,A03,A07	70/10	5,500	7,500	20,600	172,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200		7,500	31,000
	Auglis	100	0,400	0,800	9,800	48,000
Trešdiena 17.04.2019			29,100	40,800	138,200	1 038,000
Brokastis			6,500	8,500	33,900	239,000
	Mannas biežputra ar ievārījumu **A01,A07	120/10	4,600	3,800	15,500	115,000
	Kliju maize ar sviestu **A01,A07	20/5	1,700	4,600	10,900	92,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200	0,100	7,500	32,000
Pusdienas			17,900	25,100	62,200	547,000
	Cīsiņi **A01,A03	60	9,100	15,200	5,200	194,000
	Dārzeņu sautējums **A07	130	3,800	2,600	25,900	142,000
	Marinēts gurķis	60	0,600	1,000	2,300	21,000
	Rudzu maize **A01	10	0,600	0,100	4,400	21,000
	Kakao krēms ar ķīseli	50/130	3,800	6,200	24,400	169,000
Launags			4,700	7,200	42,100	252,000
	Kartupeļu pankūkas ar skābo krējumu **A01,A03,A07	120/10	4,300	6,400	24,800	174,000
	Tēja ar cukuru	150			7,500	30,000
	Auglis	100	0,400	0,800	9,800	48,000
Ceturtdiena 18.04.2019			37,700	41,700	139,900	1 085,000
Brokastis			11,400	10,600	43,800	316,000
	Piecgraudu biežputra ar ievārījumu **A01,A07	120/10	3,400	2,000	24,000	128,000

	Kviešu maize ar biezpiena masu **A01,A07	20/20	5,200	6,200	10,900	120,000
	Kafijas dzēriens ar pienu **A07	150	2,800	2,400	8,900	68,000
Pusdienas			18,400	21,500	60,000	507,000
	Gurķu zupa **A07,A09	150	2,100	3,500	12,100	88,000
	Cūkgaļas plovš	160	14,500	16,100	36,000	347,000
	Vitamīnu salāti	60	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
Launags			7,900	9,600	36,100	262,000
	Svaigu augļu deserts ar jogurtu **A07,A12	130	2,900	4,800	18,300	128,000
	Kviešu maize ar krēmsieru **A01,A07	20/15	5,000	4,800	10,300	104,000
	Tēja ar cukuru	150			7,500	30,000
Piektdiena 19.04.2019						
Brokastis						
			0			
			0			
			0			
Pusdienas						
			0			
			0			
			0			
			0			
			0			
Launags						
			0			
			0			
			0			

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .