

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 12.04.2021			42,490	47,730	133,960	1 128,000
Brokastis			9,590	9,910	39,790	278,000
	Četru graudu biezputra ar ievārījumu **A07	120/6	3,400	2,000	21,600	110,000
	Sviestmaize ar sieru **A01,A07	23/10	4,100	6,020	10,400	111,000
	Kakao	120	2,090	1,890	7,790	57,000
Pusdienas			21,360	24,550	70,910	591,000
	Vistas gaļas zupa ar krējumu **A07	150	2,400	4,700	10,800	98,000
	Maltā gaļa mērcē **A01	80	11,500	15,500	5,600	208,000
	Vārtīti makaroni **A01	100	4,920	0,720	30,240	147,000
	Sakņu dārzeņu salāti	60	0,670	3,120	5,020	51,000
	Rudzu maize **A01	25	1,380	0,300	11,550	54,000
	Auglis	70	0,490	0,210	7,700	33,000
Launags			11,540	13,270	23,260	259,000
	Rauga pankūkas ar ievārījumu **A01,A07	100/10	8,720	10,770	18,530	206,000
	Piens, 2.5% **A07	100	2,820	2,500	4,730	53,000
Otrdiena 13.04.2021			39,020	38,470	130,530	1 019,000
Brokastis			11,180	8,180	37,420	265,000
	Kliju maize ar biezpiena masu un zaļumiem **A01, A07	30/30	5,400	3,200	16,100	115,000
	Sviestmaize ar vistas gaļu **A01, A07	24/14	5,040	4,690	10,470	103,000
	Kumelīšu tēja ar cukuru un citronu	125	0,250	0,080	3,150	14,000
	Auglis	70	0,490	0,210	7,700	33,000
Pusdienas			18,840	19,460	55,710	471,000
	Siera-dārzeņu zupa **A07	150/5	3,660	3,650	14,100	104,000
	Cepta vistas fileja **A01,A03,A07	70	10,410	9,240	4,980	145,000
	Kartupeļu biezenis **A07	100	2,230	3,040	16,900	101,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	60	0,740	3,050	1,580	37,000
	Rudzu maize **A01	25	1,380	0,300	11,550	54,000
	Auglis	60	0,420	0,180	6,600	30,000
Launags			9,000	10,830	37,400	283,000
	Piena zupa ar makaroniem **A01	200	7,380	6,670	27,000	198,000
	Baltmaize ar sviestu **A01,A07	20/4	1,620	4,160	10,400	85,000
Trešdiena 14.04.2021			40,420	48,050	123,820	1 090,000
Brokastis			11,710	17,800	39,970	367,000
	Auzu pārslu biezputra ar sviestu **A01,A07	130/9	5,200	10,730	22,150	206,000
	Sviestmaize ar olu **A01,A03,A07	20/3/20	4,100	5,100	10,500	104,000
	Kumelīšu tēja ar cukuru un pienu	150	2,410	1,970	7,320	57,000
Pusdienas			18,470	19,660	54,520	470,000
	Zivju zupa **A07	150/5	5,500	7,100	9,700	125,000
	Cūkgaļas stroganovs ar griķiem **A01, A03;A07	80/100	11,000	9,900	26,900	245,000
	Biešu salāti	60	0,590	2,360	6,370	46,000
	Rudzu maize **A01	25	1,380	0,300	11,550	54,000
Launags			10,240	10,590	29,330	253,000
	Kartupeļu un gaļas salāti **A07	150	8,560	10,200	14,000	182,000
	Rudzu maize **A01	25	1,380	0,300	11,550	54,000
	Piparmētru tēja ar cukuru	150	0,300	0,090	3,780	17,000
Ceturtdiena 15.04.2021			35,480	39,380	110,360	936,000
Brokastis			7,740	11,680	30,030	255,000
	Sviestmaize ar sieru **A01,A07	20/4/20	4,100	5,600	10,300	108,000
	Sviestmaize ar desu **A01,A07	20/3/15	3,000	5,900	10,300	106,000
	Augļu tēja ar cukuru	150	0,290	0,030	3,930	17,000
	Auglis	50	0,350	0,150	5,500	24,000
Pusdienas			15,420	16,110	55,830	430,000

Biešu zupa ar gaļu un krējumu **A07	150/5/5	3,700	6,160	14,700	129,000
Vistas gaļas plovš	140	9,600	6,600	28,000	210,000
Balto redīsu-ķirbju salāti	60	0,740	3,050	1,580	37,000
Saldskābmaize **A01	25	1,380	0,300	11,550	54,000
Launags		12,320	11,590	24,500	251,000
Biezpiena plācenīši ar ievārijumu **A01,A03,A07	75/7	8,940	8,590	18,820	188,000
Piens, 2.5%	120	3,380	3,000	5,680	63,000
Piektdiena 16.04.2021		36,000	39,740	112,900	970,000
Brokastis		10,090	12,590	33,010	286,000
Mannas biezputra ar sviestu **A01,A07	150/8	5,100	9,100	19,400	180,000
Sviestmaize ar biezpienu **A01,A07	20/26	4,690	3,400	9,830	89,000
Piparmētru tēja ar cukuru	150	0,300	0,090	3,780	17,000
Pusdienas		16,850	21,720	45,120	460,000
Cūkgaļas kotlete **A01,A07	60	9,700	14,000	3,900	197,000
Vārīti kartupeļi	100	2,000	0,250	14,800	70,000
Piena mērce **A01,A07	40	0,900	1,800	3,100	32,000
Burkānu salāti ar eļļu **A07	60	0,500	3,110	3,970	46,000
Dzērveņu uzpūtenis ar pienu **A01	60/100	3,750	2,560	19,350	115,000
Launags		9,060	5,430	34,770	224,000
Makaroni ar sieru **A01,A07	100/15	8,640	5,320	30,240	203,000
Marinēts gurķis	25	0,130	0,080	0,600	4,000
Sulas dzēriens	150	0,290	0,030	3,930	17,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .