

| Datums/Datums | Ēdiena nosaukums | Daudz. | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|-------------------------------|---|---------|---------------|---------------|----------------|------------------|
| Pirmdiena 01.10.2018 | | | 40,800 | 44,800 | 172,700 | 1 257,000 |
| Brokastis | | | 10,200 | 11,100 | 61,500 | 386,000 |
| | Rīsu biezputra ar ievārījumu **A01,A07 | 150/15 | 4,700 | 4,800 | 38,800 | 217,000 |
| | Rudzu maize ar sviestu un olu **A01,A03,A7 | 20/4/15 | 5,200 | 6,200 | 12,700 | 127,000 |
| | Tēja ar cukuru | 200 | 0,300 | 0,100 | 10,000 | 42,000 |
| Pusdienas | | | 19,400 | 22,800 | 72,400 | 573,000 |
| | Svaigu kāpostu zupa **A01,A07 | 180 | 4,500 | 3,500 | 12,100 | 98,000 |
| | Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01 | 160 | 12,100 | 16,500 | 31,700 | 324,000 |
| | Jauktu dārzeņu salāti | 50 | 0,500 | 2,100 | 1,500 | 27,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 30 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Karkadē dzēriens | 200 | 0,400 | 0,200 | 11,800 | 51,000 |
| Launags | | | 11,200 | 10,900 | 38,800 | 298,000 |
| | Piena zupa ar griķiem **A01,A07 | 220 | 6,000 | 5,700 | 23,600 | 170,000 |
| | Kviešu maize ar krēmsieru | 20/15 | 5,000 | 4,800 | 10,300 | 104,000 |
| | Auglis | 50 | 0,200 | 0,400 | 4,900 | 24,000 |
| Otrdiena 02.10.2018 | | | 41,000 | 44,400 | 173,500 | 1 267,000 |
| Brokastis | | | 9,000 | 10,600 | 59,300 | 368,000 |
| | Kukurūzas biezputra ar ievārījumu **A01,A07 | 150/15 | 4,700 | 4,800 | 38,800 | 217,000 |
| | Kviešu maize ar sviestu un sieru **A01,A03,A7 | 20/5/20 | 4,000 | 5,700 | 10,500 | 109,000 |
| | Tēja ar cukuru | 200 | 0,300 | 0,100 | 10,000 | 42,000 |
| Pusdienas | | | 23,200 | 23,500 | 66,700 | 571,000 |
| | Zirņu zupa **A01,A07 | 180 | 4,500 | 3,500 | 12,100 | 98,000 |
| | Cūkgāļas un dārzeņu sautējums **A01 | 180 | 12,100 | 16,500 | 31,700 | 324,000 |
| | Marinēts gurķis | 50 | 0,500 | | 1,500 | 8,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 30 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Kefīrs | 150 | 4,200 | 3,000 | 6,100 | 68,000 |
| Launags | | | 8,800 | 10,300 | 47,500 | 328,000 |
| | Kefīra pankūkas ar ievārījumu **A01,A07 | 100/20 | 8,300 | 9,800 | 32,600 | 262,000 |
| | Tēja ar cukuru | 200 | 0,300 | 0,100 | 10,000 | 42,000 |
| | Auglis | 50 | 0,200 | 0,400 | 4,900 | 24,000 |
| Trešdiena 03.10.2018 | | | 44,530 | 50,630 | 180,700 | 1 356,000 |
| Brokastis | | | 10,630 | 9,930 | 65,700 | 395,000 |
| | Biezputra "Asorti" ar ievārījumu **A01,A07 | 200/20 | 6,530 | 3,800 | 47,800 | 252,000 |
| | Kliju maize ar sviestu un aknu pastēti **A01,A07 | 20/4/20 | 3,800 | 6,030 | 10,900 | 113,000 |
| | Tēja ar cukuru | 200 | 0,300 | 0,100 | 7,000 | 30,000 |
| Pusdienas | | | 23,000 | 29,700 | 69,300 | 636,000 |
| | Cūkgāļas gulašs ar dārzeņiem **A03, A01,A07 | 80 | 9,900 | 19,500 | 3,600 | 230,000 |
| | Vārīti griķi | 100 | 4,200 | 2,100 | 27,900 | 147,000 |
| | Biešu un marinētu gurķu salāti | 50 | 0,700 | 1,600 | 4,300 | 34,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 35 | 1,900 | 0,500 | 15,300 | 73,000 |
| | Biezpiena krēms ar ogu ķīseli | 50/150 | 6,300 | 6,000 | 18,200 | 152,000 |
| Launags | | | 10,900 | 11,000 | 45,700 | 325,000 |
| | Biezpiena plācenīši ar krējumu **A01,A03 | 100/20 | 10,700 | 10,600 | 30,700 | 261,000 |
| | Tēja ar cukuru | 200 | | | 10,100 | 40,000 |
| | Auglis | 50 | 0,200 | 0,400 | 4,900 | 24,000 |
| Ceturtdiena 04.10.2018 | | | 41,400 | 49,000 | 163,900 | 1 261,000 |
| Brokastis | | | 13,600 | 15,200 | 68,700 | 466,000 |
| | Miežu putraimu biezputra ar sviestu **A01,A07 | 200/5 | 9,200 | 8,300 | 40,400 | 273,000 |
| | Graudu maize ar sviestu **A01,A07 | 25 | 1,600 | 4,500 | 19,400 | 125,000 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------|---------------|---------------|----------------|------------------|
| | Kakao ar pienu un cukuru | 150 | 2,800 | 2,400 | 8,900 | 68,000 |
| Pusdienas | | | 19,600 | 27,100 | 58,600 | 556,000 |
| | Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07 | 180 | 2,100 | 4,800 | 15,200 | 112,000 |
| | Tefteļi mērcē **A01,A07 | 80 | 11,400 | 18,200 | 9,900 | 249,000 |
| | Vārīti kartupeļi **A07 | 130 | 3,200 | | 21,100 | 97,000 |
| | Ķīnas kāpostu un svaigu gurķu salāti | 50 | 1,800 | 3,800 | 3,700 | 56,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 20 | 1,100 | 0,300 | 8,700 | 42,000 |
| Launags | | | 8,200 | 6,700 | 36,600 | 239,000 |
| | Svaigu augļu deserts ar jogurtu **A01,A07 | 130 | 2,900 | 1,800 | 16,300 | 93,000 |
| | Kviešu maizde ar krēmsieru **A01,A07 | 20/15 | 5,000 | 4,800 | 10,300 | 104,000 |
| | Tēja ar cukuru | 200 | 0,300 | 0,100 | 10,000 | 42,000 |
| Piektdiena 05.10.2018 | | | 37,500 | 44,000 | 180,700 | 1 270,000 |
| Brokastis | | | 8,900 | 12,100 | 67,400 | 414,000 |
| | Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu **A01,A07 | 200/15 | 6,700 | 7,600 | 45,900 | 279,000 |
| | Sēklu maize ar sviestu **A01 | 20/5 | 1,900 | 4,400 | 11,500 | 93,000 |
| | Tēja ar cukuru | 200 | 0,300 | 0,100 | 10,000 | 42,000 |
| Pusdienas | | | 22,000 | 28,000 | 70,000 | 621,000 |
| | Vistas kotlete **A01,A03,A07 | 60 | 13,700 | 16,800 | 8,700 | 241,000 |
| | Vārīti rīsi ar piena mērci **A01,A07 | 100/40 | 4,400 | 5,100 | 25,900 | 167,000 |
| | Jauktu dārzeņu salāti | 50 | 0,600 | 1,000 | 2,300 | 21,000 |
| | Rudzu maize **A01 | 20 | 1,100 | 0,300 | 8,700 | 42,000 |
| | Jogurta krēms ar ogu ķīseli | 40/140 | 2,200 | 4,800 | 24,400 | 150,000 |
| Launags | | | 6,600 | 3,900 | 43,300 | 235,000 |
| | Graudaugu pārslas ar pienu **A01,A07 | 30/150 | 6,400 | 3,500 | 38,400 | 211,000 |
| | Auglis | 50 | 0,200 | 0,400 | 4,900 | 24,000 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .