



SIA "Žaks-2" ēdienkarte

Apstiprinu _____

Launags

2. nedēļa

Ēdienkarte derīga līdz nomainīnai.

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv.,g	Tauki, g	Ogļh.,g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Biezpiena sacepums ar krējumu	*A01,03,07	100/10	13,8	6,1	12,3	162
		Zāļu tēja ar cukuru		150/3	0	0	3	12
					13,8	6,1	15,3	174
Otrdiena	Launags	Vārītu dārzeņu salāti	*A07	130	3,8	7,1	9,9	157
		Kliju maize ar sviestu	*A01,07,11	15/4	1,2	3,6	7,3	67
		Zāļu tēja ar cukuru		150/3	0	0	3	12
					5	10,7	20,2	236
Trešdiena	Launags	Ķirbju mīklas pankūkas ar krējumu	*A01,03,07	100/10	5,2	9,8	28,8	230
		Zāļu tēja ar cukuru		150/3	0	0	3	12
					5,2	9,8	31,8	242
Ceturtdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A07	150	4,7	2,7	23,4	139
		Kliju maize ar šokolādes sviestu	*A01,07,11	15/5	1,4	3,5	8,1	70
					6,1	6,2	31,5	209
Piektdiena	Launags	Kefīra-ogu smūtijs	*A07,12	180	4,3	3,7	16,5	116
		Kviešu maize ar krēmsieru	*A01,07	15/20	2,7	4	8,9	81
					7	7,7	25,4	197

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.