

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 10.09.2018</b>			<b>25,400</b>	<b>28,300</b>	<b>93,000</b>	<b>729,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>25,400</b>	<b>28,300</b>	<b>93,000</b>	<b>729,000</b>
	Skābeņu zupa **A07	200	4,700	6,000	11,400	118,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	15,700	258,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	38,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu-ķiršu dzēriens	200	0,400	0,200	14,800	63,000
<b>Otrdiena 11.09.2018</b>			<b>23,700</b>	<b>29,900</b>	<b>88,500</b>	<b>732,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>23,700</b>	<b>29,900</b>	<b>88,500</b>	<b>732,000</b>
	Dārzeņu sdautējums **A01,A07	200	6,900	7,200	37,800	247,000
	Viltotais zaķis **A03, A01	70	13,800	19,700	12,700	294,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti ar eļļu	50	0,600	2,000	5,300	42,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,300	0,100	12,500	52,000
	Auglis	50	0,200	0,400	4,900	24,000
<b>Trešdiena 12.09.2018</b>			<b>27,600</b>	<b>26,500</b>	<b>90,700</b>	<b>713,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>27,600</b>	<b>26,500</b>	<b>90,700</b>	<b>713,000</b>
	Cūkgaļas stroganovs **A01,A07	80	13,100	14,300	3,100	194,000
	Vārīti makaroni **A01	130	5,400	2,800	36,200	192,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	50	0,700	2,000	4,300	39,000
	Zemeņu ķīselis ar biezpiena desertu **A07	150/50	6,500	6,900	31,800	215,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
<b>Ceturtdiena 13.09.2018</b>			<b>21,000</b>	<b>29,700</b>	<b>88,500</b>	<b>701,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>21,000</b>	<b>29,700</b>	<b>88,500</b>	<b>701,000</b>
	Biešu zupa ar krējumu **A07	200	3,900	6,700	20,100	156,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	216,000
	Vārīti kartupeļi ar piena mērci **A01,A07	150/50	4,100	2,300	30,100	146,000
	Jauktu dārzeņu salāti	50	0,800	4,000	3,500	53,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,300		13,900	57,000
<b>Piektdiena 14.09.2018</b>			<b>23,900</b>	<b>28,800</b>	<b>92,600</b>	<b>725,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>23,900</b>	<b>28,800</b>	<b>92,600</b>	<b>725,000</b>
	Vistas gaļas plov	220	16,700	21,800	45,000	443,000
	Burkānu-ābolu salāti	50	0,500	3,100	3,000	42,000
	Svaigu augļu deserts ar jogurtu **A07	80/120	4,700	3,400	22,200	138,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,100		7,100	29,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .