

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 17.09.2018</b>			<b>24,200</b>	<b>26,200</b>	<b>91,800</b>	<b>700,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>24,200</b>	<b>26,200</b>	<b>91,800</b>	<b>700,000</b>
	Frikadeļu zupa ar skābo krējumu **A03,A07,A09	200	7,500	9,300	19,300	191,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01,A07	130/35	13,900	14,300	39,100	341,000
	Svaigu kāpostu-burkānu salāti	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
<b>Otrdiena 18.09.2018</b>			<b>23,000</b>	<b>25,700</b>	<b>87,300</b>	<b>678,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>23,000</b>	<b>25,700</b>	<b>87,300</b>	<b>678,000</b>
	Sakņu zupa ar krējumu **A07	200	5,400	6,400	17,400	152,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,200	8,700	232,000
	Vārīti kartupeļi	150	3,000		22,200	101,000
	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	50	0,900	1,100	8,000	46,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
<b>Trešdiena 19.09.2018</b>			<b>31,100</b>	<b>29,100</b>	<b>89,100</b>	<b>743,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>31,100</b>	<b>29,100</b>	<b>89,100</b>	<b>743,000</b>
	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē **A01,A07	100	16,500	19,900	8,400	279,000
	Vārīti griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Svaigu gurķu-tomātu salāti ar eļļu	50	0,700	2,900	1,800	36,000
	Dzērveņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/150	5,300	3,900	29,900	176,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
<b>Ceturtdiena 20.09.2018</b>			<b>24,200</b>	<b>27,100</b>	<b>89,400</b>	<b>698,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>24,200</b>	<b>27,100</b>	<b>89,400</b>	<b>698,000</b>
	Šķelto zirņu zupa **A07,A09	200	3,900	6,700	20,100	156,000
	Cūkgaļas plovš	200	17,500	18,100	46,000	417,000
	Vitamīnu salāti	50	0,700	1,600	3,200	30,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
<b>Piektdiena 21.09.2018</b>			<b>22,900</b>	<b>28,400</b>	<b>85,000</b>	<b>687,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>22,900</b>	<b>28,400</b>	<b>85,000</b>	<b>687,000</b>
	Cūkgaļas kotlete **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	208,000
	Kartupeļu biezenis **A07	150	3,300	2,100	20,500	114,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	60	3,300	0,800	26,200	125,000
	Kakao krēms ar ķīseli	50/150	4,800	6,800	30,600	203,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .